

## **Relaciones Destructivas en las Mujeres que Acuden a la Instancia Municipal de Tizayuca Hidalgo**

**Ismael Aguillón León<sup>1</sup>**

### **Introducción**

La Instancia Municipal de la Mujer de Tizayuca fue creada y asentada en el acta de Cabildo no.6, el día 24 de febrero de 2006. Gracias a que INMUJERES seleccionó el proyecto denominado Adquisición del mobiliario y equipo de oficina para la Instancia Municipal de la Mujer del municipio de Tizayuca Hidalgo, por medio de esta instancia es que se empieza recibir el financiamiento. Y es por que en la actualidad la instancia de las mujeres de Tizayuca cuentan con instalaciones dignas para su atención, la cual se brinda con calidad y calidez con el objetivo de fomentar promover y difundir el conocimiento del derecho de las mujeres e implementar acciones que promuevan la equidad de género, así como la prevención de relaciones destructivas dentro de la pareja y el combate a la violencia en cualquiera de sus formas en platicas y talleres, en diferentes comunidades de este municipio donde se abordan temas como son: violencia familiar, relaciones libres de violencia, autoestima y equidad de género, que contribuye a mejorar la calidad de vida de las mujeres en el Municipio

Posteriormente se incorpora el Trabajo Social a la Instancia y que nace como disciplina unida a la humanización de las relaciones interpersonales y se desarrolla en diversos sistemas donde cumple una función, siendo en la actualidad su principal objetivo el respeto por la dignidad de la persona.

Su eje es la prevención, asistencia y tratamiento ante situaciones de crisis familiares o personales y su perspectiva es la aproximación a la obtención de recursos que permitan a las personas el ejercicio pleno de la dignidad humana.

El trabajo Social “Es la disciplina que se ocupa de conocer las causas-efectos de los problemas sociales y lograr que los hombres asuman una acción organizada, tanto preventiva como transformadora que los supere.”<sup>2</sup> El cual tiene por objetivo analizar las relaciones destructivas dentro de la pareja al igual que los factores sociales, económicos, psicológicos y jurídicos que ocasionan la violencia hacia la mujer en donde algunos de estos son llevados a cabo y en donde la relación de pareja se va deteriorando por múltiples circunstancias. En la pareja existe cierta disfuncionalidad en mayor o menor

---

<sup>1</sup>. Investigador del Área Académica de Trabajo Social del ICSHu, UAEH.

<sup>2</sup>. KISNERMAM. “Pensar EL Trabajo Social. Una introducción desde el construccionismo2007”

---

grado; a menudo, las personas que están dentro de una relación destructiva han sido objeto de algún tipo de violencia: física, psicológica (verbal), sexual y económica.

Hombres y mujeres se sienten responsables de lo que piensan, hacen y lo que siente su pareja, sin preocuparse que lo más sano es ser responsable de sus propios sentimientos y acciones, dentro de la pareja existen diversas características que la pueden llevar a una relación destructiva, algunos factores encontrados son la infidelidad, los celos, el poder y el género, el maltrato físico, verbal, sexual, la falta de comunicación, etc.

### **Antecedentes históricos de las relaciones destructivas**

Estamos involucrados en un mundo, en donde la compleja sociedad sufre de constantes transformaciones al mismo tiempo esto da pauta para que se derive un gran número de problemas y necesidades sociales. Las diferentes sociedades presentan formas de violencia que repercuten en todas las relaciones humanas, de modo que la violencia estructural (social, política, y económica) también se refleja en el interior de las relaciones de pareja y en las relaciones de género que se establecen en la cotidianidad.

En 1975 México fue sede de la primera conferencia mundial sobre la condición Jurídica y social de la mujer. Esta conferencia sobre la mujer marco un inmediato paso histórico irreductible a la lucha por el avance y reconocimiento de los derechos de las mujeres en el plano internacional.

A partir de ella, y de los 30 principios establecidos en esa ocasión, se sentaron las bases a favor de la igualdad entre las mujeres y los hombres, en derechos y responsabilidades en la familia y en la sociedad, en los terrenos de la política, la economía, lo social y lo cultural. A través de décadas se han realizado diferentes conferencias y decretos para renovar el compromiso internacional, nacional, estatal y municipal en torno a la potencialización del papel de la mujer, en el cual se reconoció la importancia de reevaluar toda la estructura básica de desigualdad de la sociedad en su conjunto, en el entendido de que la igualdad real entre hombres y mujeres no era posible en un contexto de pobreza. Es por ello que de igual manera la Convención Interamericana para prevenir, sancionar y erradicar la Violencia contra la mujer especifica que “La violencia contra la mujer constituye una violación a los Derechos Humanos y es

---

una ofensa a la dignidad humana y una manifestación de las relaciones de poder históricamente desiguales entre mujeres y hombres”.<sup>3</sup>

Por otra parte el actual Plan Estatal de Desarrollo del Estado de Hidalgo, asume “como condición prioritaria y bajo una perspectiva de género, garantizar que las mujeres sean el eje central en la agenda de gobierno; para ello, la configuración de las políticas de desarrollo contemplan cada una de sus demandas en un sentido transversal, a fin de atenderlas de forma integral y prevenir los principales problemas relacionados con la falta de inclusión y la violencia que padecen un número importante de ellas”.<sup>4</sup>

Ya que es uno de los aspectos fundamentales en el desarrollo humano y la calidad de vida de las y los mexicanos está conformado por la calidad de las relaciones familiares, humanas y de género que se establecen en la sociedad. Lamentablemente las relaciones sociales y específicamente las de género han estado permeadas por conductas, creencias y actividades que hombres y mujeres asumen como parte de los aprendizajes socioculturales que provocan la inequidad y discriminación de género; las relaciones destructivas dentro de la pareja así como la violencia intrafamiliar, las adicciones, el maltrato y abandono infantil y aquellos que se dan más en el ámbito de la vida privada. Ante esta problemática el reto es, cómo mejorar las relaciones familiares y de género y el autoritarismo, la violencia y en muchos casos de manera no consiente la supremacía masculina. Detrás de la construcción en las relaciones de género hay una serie de factores individuales, familiares y sociales difíciles de modificar, pero si se puede incidir en las actitudes, comportamientos y creencias de los géneros para propiciar individuos, comunidades y sociedades más productivas, tolerantes, equitativas y justas.

Lo anterior refleja la situación de desigualdad y el nivel de violencia que existe en el Estado y principalmente en el Municipio de Tizayuca. Aún cuando la población tenga resuelta necesidades materiales y/o económicas, si hay violencia e inequidades no habrá condiciones para el desarrollo potencial de las capacidades de sus integrantes. En este sentido promover relaciones entre

---

<sup>3</sup>. CNDH, acciones a favor de la equidad de género y para combatir la violencia contra las mujeres, 2008.

<sup>4</sup>. [www.inegi.org.mx/inegi/contenidos/esoañol/presa/contenidos/estadisticas/2004](http://www.inegi.org.mx/inegi/contenidos/esoañol/presa/contenidos/estadisticas/2004).

---

mujeres y hombres más participativas, equitativas y saludables mejora la calidad de vida. De tal forma que viendo esta problemática nos preguntamos: ¿Cuáles son las relaciones destructivas más comunes que afectan a la mujer? ¿Cuáles son tipos de violencia que más a sufrido la mujer? ¿Quién cree que provoca el conflicto en la relación? ¿Cuántas veces ha sido violentada?

De tal manera que en la presente investigación se incidirá indirectamente en la población de los municipios aledaños y sus comunidades a través del fortalecimiento de las Instancias Municipales de las Mujeres, para la aplicación de conceptos, conocimientos y metodologías precisas que contribuyan a la toma de conciencia sobre las consecuencias de continuar con las formas tradicionales en que se establecen las relaciones de género y se logre potenciar el cambio de comportamientos a nivel de mujeres y hombres, en lo individual, familiar y comunitario.

Así como propiciar la institucionalización de la perspectiva de género en el ámbito local, como parte de un proceso que implica un espacio y un constante intercambio y enriquecimiento entre sociedad y gobierno; y exige contar con una política pública que oriente y comprometa la acción planificada y sistemática para lograr la igualdad de oportunidades y las mismas condiciones para que hombres y mujeres ejerzan sus derechos plenos, contemplando el establecimiento de mecanismos e instrumentos de acción y la definición de los recursos financieros, humanos y técnicos necesarios. Al respecto los municipios adquieran con ello un nuevo perfil en su desempeño como promotores del desarrollo local integral, el cual debe estar dispuesto a asumir nuevas competencias (de derecho o de hecho) y nuevos retos que contribuyan a la promoción social, el fomento al empleo productivo, el combate a la pobreza, la preservación del medio ambiente, el rescate y estímulo a la cultura y la identidad local, la equidad de género en tanto igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres.

Dicha investigación busca en el fortalecimiento de las acciones con perspectiva de género que el Municipio viene desarrollando y que contempla en su conjunto y que son importantes para la planificación, organización, ejecución y control de

---

los intereses y necesidades de mujeres y hombres para contribuir a la eliminación de las brechas de género.<sup>5</sup>

Esto implica orientar las acciones de gestión municipal para incentivar los comportamientos eficaces en la producción y administración de bienes y servicios.

Cabe destacar y como antes ya se menciona la creación de la Instancia Municipal de la Mujer de Tizayuca fue creada y asentada en el acta de Cabildo no.6, el día 24 de febrero de 2006. Gracias a que INMUJERES seleccionó el proyecto denominado Adquisición del mobiliario y equipo de oficina para la Instancia Municipal de la Mujer del municipio de Tizayuca Hidalgo, por medio de esta instancia es que se empieza recibir el financiamiento. Y es por eso Ahora las mujeres de Tizayuca cuentan con instalaciones dignas para su atención, la cual se brinda con calidad y calidez. Nuestro objetivo es fomentar promover y difundir el conocimiento del derecho de las mujeres e implementar acciones que promuevan la equidad de género, así como la prevención de relaciones destructivas dentro de la pareja y el combate a la violencia en cualquiera de sus formas en pláticas y talleres, en diferentes comunidades de este municipio donde se abordan temas como son: violencia familiar, relaciones libres de violencia, autoestima y equidad de género, que contribuye a mejorar la calidad de vida de las mujeres en el Municipio, así como se ha sensibilizado y capacitado al personal del H. Ayuntamiento y H. Asamblea para que incorporen la perspectiva de género, en los programas y actividades que lleve a cabo en el Municipio.

### **Los Impactos emocionales de la Violencia**

La vida con un compañero violento puede generar impactos de corto y largo plazo sobre las mujeres, tanto en el ámbito físico, como en el social, emocional y psicológico. Aparte del daño físico obvio, la violencia intrafamiliar genera baja en la autoestima, pérdida de confianza en sí misma y en los demás, aislamiento, destrucción del ego, depresión, tendencia al suicidio.

La violencia hacia la mujer en las relaciones de pareja es considerada en la actualidad como un grave problema social y cultural, sin que se observe una

---

<sup>5</sup>. Cuadernos de Mujer, Cidhal Cuernavaca Morelos. Méx., Págs.30-33

---

tendencia a su disminución a pesar de los esfuerzos por reducirla, llevados a cabo durante las últimas décadas.

La violencia contra las mujeres en todas sus formas de expresión es un fenómeno que se debe erradicar de nuestra sociedad, ya que constituye una violación a sus derechos humanos, y deteriora la salud mental no sólo de las mujeres, sino de todas y todos los involucrados en la problemática.<sup>6</sup>

Por otra parte los efectos de la violencia contra las mujeres en el ámbito familiar alcanzan también a sus hijos e hijas, ya sea porque son también víctimas directas de los malos tratos o porque son víctimas indirectas en la medida que son testigos de la violencia sufrida por sus madres.

La violencia intrafamiliar es una problemática social que tiene profundas raíces culturales y cuyos efectos alcanzan a toda la sociedad y más globalmente a toda la humanidad. Por tanto la responsabilidad de erradicarla, nos corresponde a todos quienes estamos aquí presentes: a las y los representantes del gobierno, del poder legislativo y del poder judicial; a las y los representantes de organismos internacionales, a la sociedad civil y sus organizaciones, a los medios de comunicación.

Porque la violencia hacia las mujeres es una trágica epidemia que devasta la vida de niñas, mujeres y ancianas, rompe familias y comunidades, es una barrera para el desarrollo de las naciones y en definitiva nos hace menos humanos, requerimos el compromiso de toda la sociedad para no ejercerla, no permitirla, no justificarla.

### **Concepto de Género a nivel Internacional**

El concepto de género desde Stoler es introducido por el feminismo a mediados del siglo XX para explicar las diferencias que existen entre mujeres y hombres. Su análisis ha permitido señalar como la construcción de la identidad femenina y la identidad masculina no son realidades naturales o biológicas, sino meras construcciones culturales. Por consiguiente, a través del género se muestra la construcción de las diferencias sociales que se dan entre las

---

<sup>6</sup>. Giberti Eva/Fernández Ana María, compiladoras, La mujer y la violencia invisible, 1987.

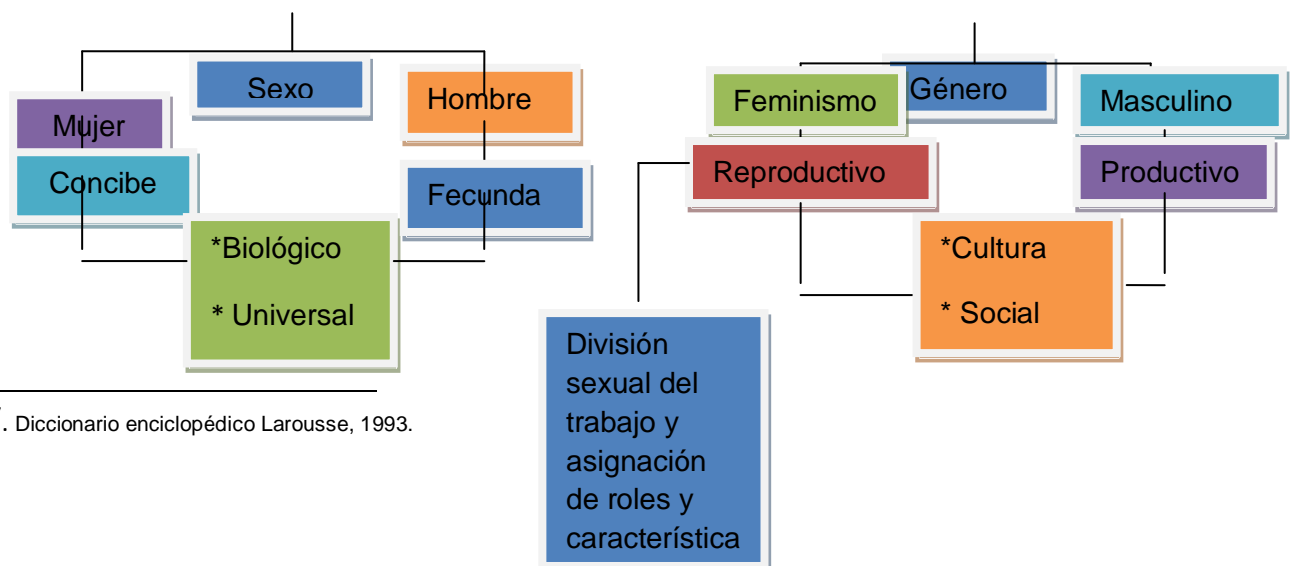
mujeres y hombres y como se relacionan de acuerdo con una dinámica estructural.

La ONU, en los trabajos preparatorios de la IV Conferencia Mundial sobre las Mujeres celebrada en Pekín en septiembre de 1995, adoptó oficialmente la definición de género como una herramienta de análisis de la realidad de todas las mujeres. El género, se dice, es la forma en que todas las sociedades del mundo determinan las funciones, actitudes, valores y relaciones que conciernen al hombre y a la mujer. Mientras el sexo hace referencia a los aspectos biológicos que se derivan de las diferencias sexuales, el género es una definición de las mujeres y de los hombres, construido socialmente y con claras repercusiones políticas. El sexo de una persona es determinado por la naturaleza, pero su género lo elabora la sociedad, podemos decir usando las palabras de la Dra. Victoria Sau, que El género es la construcción psicosocial del sexo. Es el conjunto de ideas y creencias sociales, aprendidas en la familia, escuela y trabajo, tomando como base la diferencia biológica de los sexos, y que determinan el comportamiento, las funciones, oportunidades, valoración y las relaciones entre mujeres y hombres.<sup>7</sup>

Dicho lo anterior, no hay ninguna razón objetiva que explique que la diferencia biológica o sexual deba convertirse en desigualdad.

La Unión Europea a su vez, se apoya en el concepto de género para explicar la situación de las mujeres y hombres en la sociedad, y recomienda la utilización de dicho concepto como herramienta a utilizar en la elaboración de políticas sociales.

Sin duda, a lo largo del recién terminado siglo XX, el logro de las mejoras de las mujeres es un importante avance, pero insuficiente para poder hablar de igualdades reales en derechos y en aspectos sociales.



<sup>7</sup>. Diccionario enciclopédico Larousse, 1993.

---

La violencia de género es una clara expresión de la desigualdad que existe en la sociedad entre los hombres y las mujeres. Por eso, al analizar este problema es importante considerar las raíces socio-culturales de esta situación. Tradicionalmente, la violencia ha sido parte del rol masculino. Los hombres aprenden a competir, a luchar, a ganar puestos, a imponerse por encima de los demás; mientras que a las mujeres se las enseñan otros aspectos de las relaciones personales, como es la cooperación, la entrega, el cuidado de los suyos, así, el espacio público, mucho más duro y competitivo (así se definía entre el sector masculino), era el lugar de desarrollo del hombre, mientras la mujer quedaba relegada al ámbito privado o doméstico, de cuyos riesgos nunca se habló

### **La Pareja como ente Social.**

Vista desde la sociedad la pareja es una entidad basada en la relación entre dos personas como ente social la pareja se comporta como una unidad y es reconocido así por los que los rodean. Es dentro de la pareja como institución social donde se producen las relaciones diádicas entre sus miembros. Las leyes los usos y las costumbres marcan y definen unas características básicas en la pareja, como el compromiso que une a sus miembros, y le asignan una función social, influyendo decisivamente en la forma y el contenido de las relaciones entre los componentes.

Hasta hace poco la inmensa mayoría de las parejas estaban constituidas por un par de personas de distinto sexo que en función de distintas razones decidían compartir su cuerpo, apoyarse mutuamente en la salud y la enfermedad, en la riqueza, en la pobreza, en la alegría y tristeza, hasta que la muerte los separe. La pareja era un matrimonio que tenía como objeto social la creación de la familia y plasmaba sus intenciones legalmente o sus intenciones en un contrato matrimonial. Actualmente ninguna de las dos cosas es necesaria para que un entorno social considere que dos personas constituyen una pareja; muchas parejas no tienen la intención de formar una familia y no plasman su relación por medio de un contrato explícito. El concepto de pareja se ha hecho más amplio.



---

El papel de la pareja y la familia en la sociedad a ido cambiando a lo largo de los tiempos en los últimos doscientos años, la familia a pasado de unidad de producción a unidad de consumo cada miembro de la familia obtiene los ingresos de forma independiente y en la familia se comparten los bienes de consumo, comida, vivienda, etc. La existencia social de la pareja implica que en muchos aspectos mantiene una conducta común única, y que existe una serie de bienes sobre los que mantiene una propiedad y un uso común. Ante la sociedad emplea el “nosotros” como responsable de la propiedad y de las acciones.

Actualmente se supone que el objetivo implícito con el que cada miembro se incorpora a la pareja, es hacer la vida más feliz y plena del otro y recibir un trato análogo. Para ello intercambian conductas y comparten, desde un punto de vista social, una serie de bienes y actividades. Lo hacen de forma prioritaria, llegando esta prioridad a ser un compromiso de exclusividad. Algunos de los bienes y actividades que comparten son:

**El cuerpo.** Es la característica más específica de la pareja. Las parejas se distinguen por que comparten cada uno el cuerpo del otro. Las relaciones sexuales de los miembros de la pareja se plantean de forma exclusiva entre ellos mientras la relación existe. Es más, generalmente cuando se dan relaciones sexuales fuera de la pareja, y se pone muy seriamente la continuidad de la pareja.

**Bienes económicos.** Existe un compromiso económico por el que se comparte diferentes bienes. Se suele tener una vivienda en común, aunque actualmente son frecuente las parejas que tienen casas diferentes y alternan la vida en común durante periodos cortos, por ejemplo fines de semana o vacaciones, con la vida separados, llevan una relación de noviazgo eterno, en la que no existe el proyecto de profundizar y compartir una vida de pareja.

El compromiso de compartir bienes económicos puede estar respaldado de forma legal o no; en las parejas de echo, no existe compromiso legal de compartir bienes y generalmente ni siquiera se pacta explícitamente las reglas que se van a seguir hay que resaltar la parte de logística que tiene compartir bienes de consumo. Por ejemplo, se comparte una casa es para determinar

---

quien se encarga de cada tarea domestica actualmente es un foco importante de conflicto en las parejas, quizás por la poca cultura que tienen los hombres de hacer tareas domesticas<sup>8</sup>

La paternidad / maternidad. Es uno de los motivos que llegan a constituir una pareja estable. Pero esto también esta cambiando. La proporción de hijos nacidos de mujeres solteras es cada vez mayor llegando hacer mayoritario en países como Islandia, Suecia o Noruega.

Existen otros elementos que se comparten de alguna forma como el prestigio social, los amigos, pero no se hace de forma exclusiva, y la variación del grado de una pareja a otra es muy grande. Por ejemplo la exclusividad a la hora de compartir el tiempo de ocio a cambiado notablemente; si bien no ha sido nunca determinante para el hombre, ahora cada vez es menor la exigencia y mayor la libertad de cada miembro de la pareja para tener sus momentos de ocio independientes. Hay que tenerlos en cuenta por que priorizar la seguridad económica en el caso de las mujeres o el prestigio social en el caso de los hombres puede dar lugar a distorsiones importantes y a conflictos a largo plazo.

El apego en las relaciones de parejas. No solamente se comparten bienes se intercambian conductas, así, un aspecto importante es el apoyo mutuo. Se plasma en la formula de estar juntos en la salud y la enfermedad, en las alegrías y tristezas. El otro es el principal sostén ante las dificultades y amenazas de la vida y el apoyo en desarrollo personal y social.

Nuestro aprendizaje de cómo es en la pareja ese apoyo mutuo se da dentro de la familia en la que nacimos. Una de las primeras conductas que desarrollamos en ella es la de apego. La conducta de apego fue definida por (Bowlby 1969) como la búsqueda de protección ante amenazas externas y en el niño se concreta de forma principal en buscar la protección de la madre.

Dentro del apego se ha considerado las conductas de búsqueda de ayuda y la respuesta que ha obtenido. Así en su medida, se incluyen factores como: la disponibilidad de los padres, su aceptación, su respeto y la facilitación de la

---

<sup>8</sup>. Brasileiro Ana María. Las Mujeres contra la Violencia, rompiendo el Silencio. UNIFEM, Nueva Cork. Año de 1997.

---

propia autonomía, la búsqueda de ayuda en situaciones estresantes y la satisfacción que se encuentran en el auxilio obtenido.

El apego se plasma también en un interés en mantener las relaciones con los padres y el afecto que se siente por ellos (Kenny, 1985). Ya de adultos buscamos compañía para reducir nuestra ansiedad y para encontrar apoyo en situaciones amenazadoras. Una función social de la pareja es mantener y auxiliar a otro y lo que se haga y como se haga va a estar relacionado con las conductas de apego que aprendimos en la infancia y las respuestas que obtuvimos.

### **Relaciones Destructivas.**

Las relaciones destructivas son manifestaciones de la manera inadecuada que tiene el individuo para resolver conflictos en su vida diaria. Además no permiten su desarrollo ni propician la equidad, el respeto y el bienestar.

Este tipo de relaciones nos hacen sentir herido y llenos de rencor, sin embargo, no podemos dejar de relacionarnos con la o las personas que nos hacen sentir así.

Las relaciones destructivas no sólo surgen durante el noviazgo, pues de acuerdo con especialistas en el tema, también se pueden dar entre amigos, familiares y matrimonios.

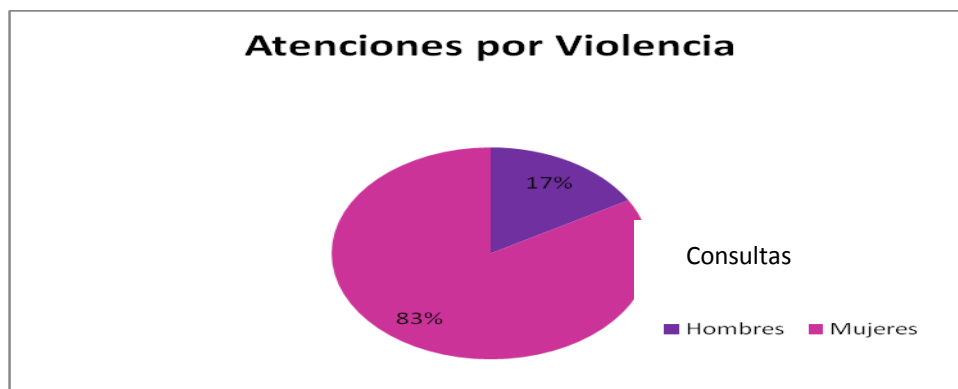
Sin embargo, cuando aparecen en el noviazgo, etapa en la que se procura conocer al otro, descubrir lo que nos agrada y molesta, las parejas terminan reconciliándose y pidiendo perdón a pesar de que las peleas sean recurrentes y sin motivo aparente.

De acuerdo con María de la Luz Estrada, Coordinadora del Área de Jóvenes de Católicas por el Derecho a Decidir (CDD) México 2000, cuando pensamos en el amor durante el noviazgo quizá tengamos la imagen de alguna persona especial, de momentos gratos o de experiencias que nos han dejado huella, pero pocas veces pensamos que el amor como se nos ha enseñado nos puede conducir también a relaciones destructivas.

---

## Resultados de la encuesta realizada a las mujeres que acuden a la Instancia Municipal de la Mujer Tizayuca Hidalgo.

### ATENCIONES POR VIOLENCIA 2008.

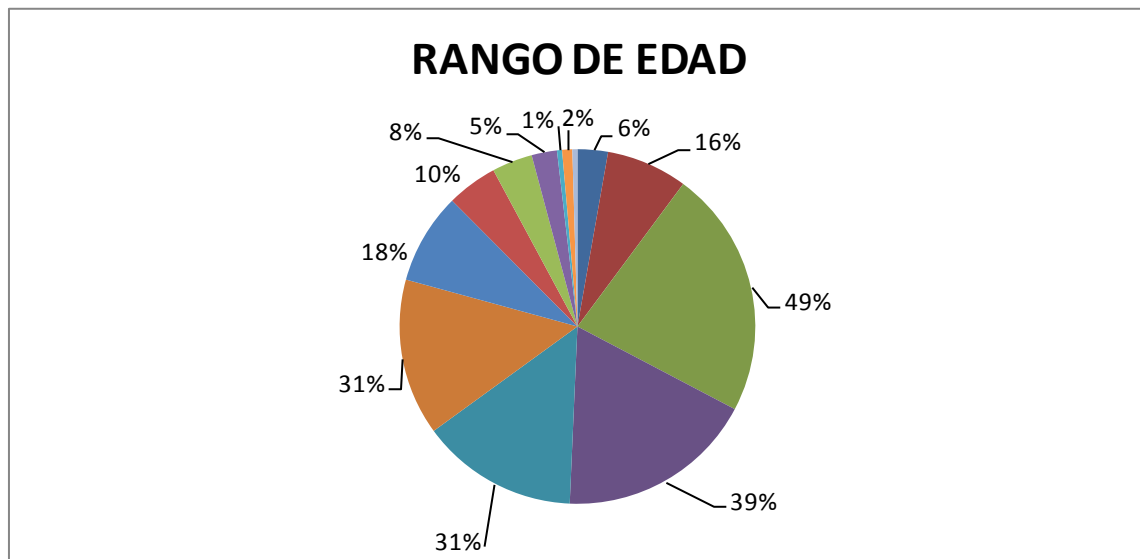


Fuente: Jurisdicción Sanitaria de Tizayuca Hidalgo, 2008.

El aumento desmedido de la violencia en el Estado de Hidalgo hizo la creación de las instancias municipales de la mujer en todo el Estado de Hidalgo, de ahí la creación de la Instancia Municipal de la Mujer de Tizayuca, donde teniendo de referencia a Jurisdicción sanitaria del mismo municipio reportando que las mujeres en un 83% presentaban algún tipo de violencia y en un 17% los hombres, de ahí que se realizara la Instancia la cual fue asentada en el acta de Cabildo no. 6, el día 24 de febrero de 2006. Gracias a que INMUJERES seleccionó el proyecto denominado “Adquisición del mobiliario y equipo de oficina para la Instancia Municipal de la Mujer del municipio de Tizayuca Hgo de esta instancia para recibir el financiamiento. Ahora las mujeres de Tizayuca cuentan con instalaciones dignas para su atención, la cual se brinda con calidad y calidez. Nuestro objetivo es fomentar promover y difundir el conocimiento del derecho de las mujeres e implementar acciones que promuevan la equidad de género, así como la prevención de relaciones destructivas dentro de la pareja y el combate a la violencia en cualquiera de sus formas en pláticas y talleres, en diferentes comunidades de este municipio donde se abordan temas como son: violencia familiar, relaciones libres de violencia, autoestima y equidad de género, que contribuye a mejorar la calidad de vida de las mujeres en el municipio así como se ha sensibilizado y capacitado al personal del H. Ayuntamiento y H. Asamblea para que incorporen la perspectiva de género, en los programas y actividades que lleve acabo el Municipio.

Según la Encuesta Nacional sobre la Dinámica de las Relaciones en los Hogares 2006 ENDIREH, el grupo de edad de mayor número de mujeres violentadas es el de 30 a 34 años; y el tipo de violencia más común es la

emocional, una de cada tres mujeres recibieron agresión psicológica, seguida por la económica, una de cada cuatro mujeres recibió coerción en su hogar y una de cada diez mujeres sufrió maltrato físico o sexual, a comparación con la Instancia Municipal de la Mujer en Tizayuca Hidalgo la población encuestada oscila entre los 15 a 79 años, la media se encuentra entre los 25 y 44 años, nos muestra la siguiente grafica.

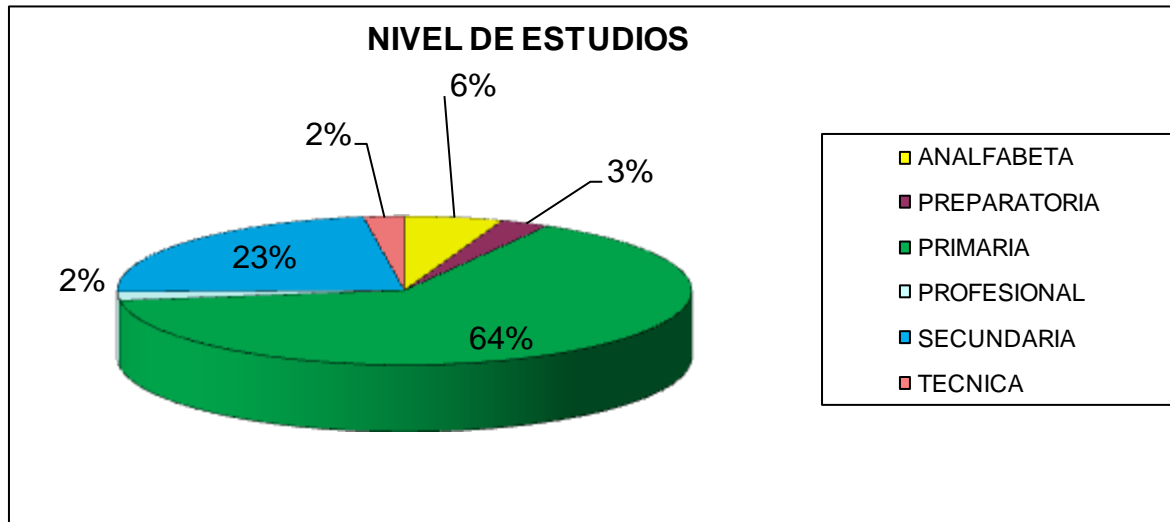


Fuente: Encuestas realizadas en la Instancia municipal de Tizayuca Hidalgo, 2008

Se diseñó y aplicó un instrumento de entrevista e investigación durante el año del 2008, en la Instancia Municipal de la Mujer de Tizayuca Hidalgo con el fin de conocer la mayor frecuencia de edad de las mujeres que asisten a la Instancia Municipal de la Mujer en Tizayuca Hidalgo, bajo un enfoque cuantitativo, donde se aplicaron un total de 160 instrumentos a mujeres en situación de pareja con una relación destructiva, en donde el 49% de las mujeres es de 25 a 29 años, seguido de un 39% con el rango de edad de 30 a 34 años, con el 31% de dos rangos de edades que oscilan de 35 a 39 y de 40 a 44 años y con un menor porcentaje a las mujeres de 45 a 49 años con un 18% al igual las de los 20 a 24 años de edad con el 16% de las mujeres entrevistadas, con un menor porcentaje pero representativo del 10% las de 50 a 54 años, para la violencia en las relaciones destructivas no hay edad específica, pero en la encuesta realizada se encontró que de los 15 a 19 años de edad con un 10% han sido violentadas, y aun que se podría pensar que en edad adulta de 55 a 59 años existe un 8% y de 60 a 64 con un 5% y en el rango de la tercera edad que abarca de 65 a 79 años e hay maltrato con 1% de 65 a 69 años, el 2% de 70 a 74 años y 1% de 75 a 79 años de edad.

---

Con respecto a la educación Hidalgo se manifiesta como la quinta entidad con mayor tasa de analfabetismo, representada por el 77.4% para las mujeres y 22.6% en los hombres, en Tizayuca de los instrumentos aplicados nos dio los siguientes resultados

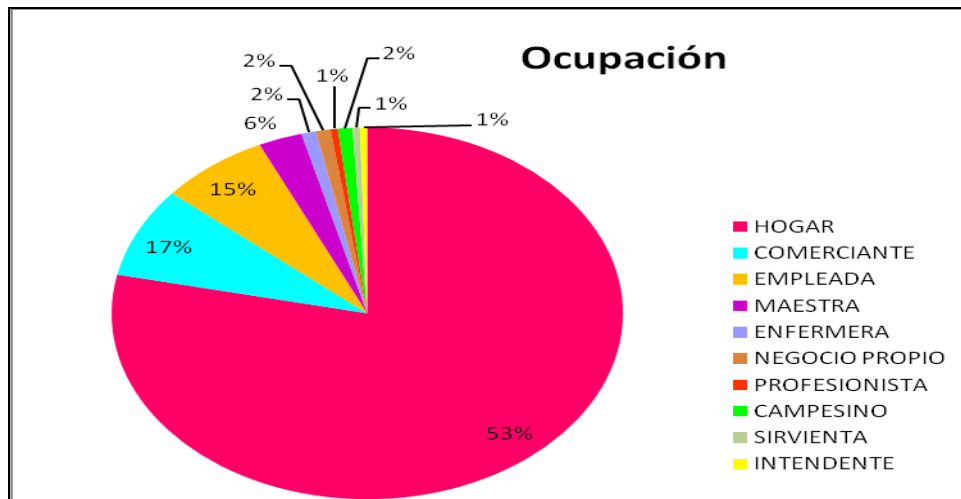


**Fuente:** Encuestas realizadas en la Instancia municipal de Tizayuca Hidalgo, 2008

La mayoría de las mujeres encuestadas solo terminaron la primaria representadas con el 64%, seguidas del 23% que culminaron sus estudios de secundaria, mientras que el 6% no realizó ningún nivel de estudios, es población analfabeta, estas cifras son muy alarmantes es por eso que las mujeres en su mayoría se dedican al hogar ya que dejan de estudiar y por la costumbre arraigada las mujeres son preparadas para ser madres, esposas, y sobre todo para realizar las labores de la casa y solo casarse.

Las investigaciones realizadas sugieren que la violencia física en la relación de pareja frecuentemente es acompañada por abuso psicológico y también abuso sexual. Por ejemplo, en la instancia de la mujer en Tizayuca Hgo, de las mujeres violentadas, el 66% sufrió también violencia física, 76% psicológica y 21% sexual.

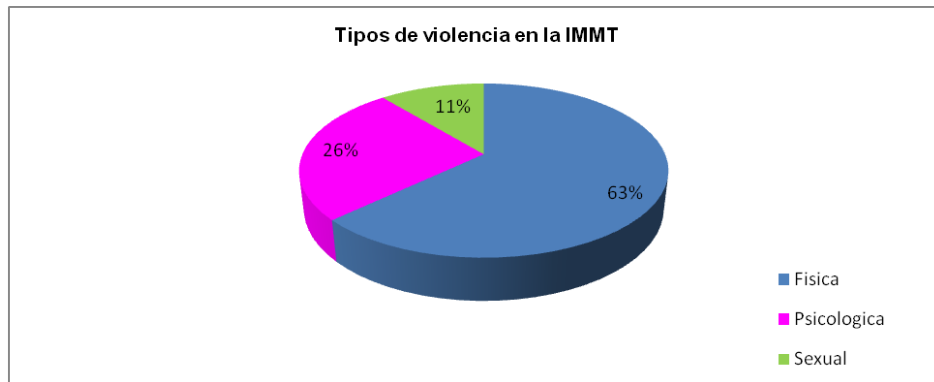
Tal y como lo demuestran los datos en el Censo Poblacional Económico Estado de Hidalgo la participación económica masculina (68.4%) y femenina (26.5%) es amplia. La incorporación de las mujeres es mayor en las regiones más pobladas (Pachuca, Tulancingo, Mineral de la Reforma y Tizayuca), ya que las oportunidades de empleo están más extendidas en sectores como la manufactura, servicios y comercio. No obstante, ellas reciben menos de un salario a dos salarios mínimos (56.9%) y trabajan mayoritariamente de 33 a más de 48 hrs. (65.7%).



Fuente: Encuestas realizadas en la Instancia municipal de Tizayuca Hidalgo, 2008

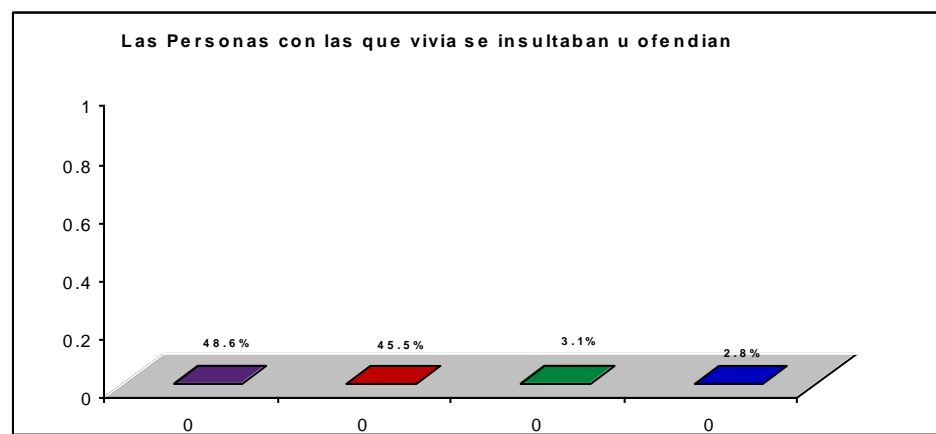
El Estado de Hidalgo ocupa el cuarto lugar en pobreza, a nivel nacional, por consecuencia Tizayuca es uno de los municipios que está en un rango de mínima marginación, y aun que por sus características geográficas Tizayuca no deja repercutir en las mujeres en todos los aspectos de su vida, debido a que se le da preferencia al hombre para que estudie una carrera o mínimo los estudios básicos, sin embargo a la mujer se le impide estudiar debido a la ideología de la sociedad, es por ello que un 53% las mujeres se dedican al hogar donde no es un trabajo remunerado, ni con un horario de entrada y salida y mucho menos con prestaciones de la ley es una ocupación digna y poco apreciada, es así que mucha de ellas optan por tener la ocupación de comerciantes con un 17% para ser también portadoras al gasto familiar y un 15% son empleadas domesticas o de mostrador, muy pocas son las oportunidades de tener un oficio o carrera profesional, aunque en un 6% son maestras y en menor porcentaje mujeres que se dedican desde enfermeras, a tener un negocio propio, profesionista, campesina, sirvienta e intendente, todos estos oficios o profesiones son en algunos son en gran parte para contribuir al gasto familiar aun que muchas de ellas dejen de tener su rol de madres de familia y es por ello que llegan a tener algún tipo de maltrato.

Otro rubro importante de destacar es el nivel de violencia en la entidad Al respecto el estado de Hidalgo, cuenta con un total de 2, 235,591 habitantes; el 51.6% son mujeres y el 48.7% son hombres.



Fuente: Encuestas realizadas en la Instancia mpal. Tizayuca Hgo, 2008

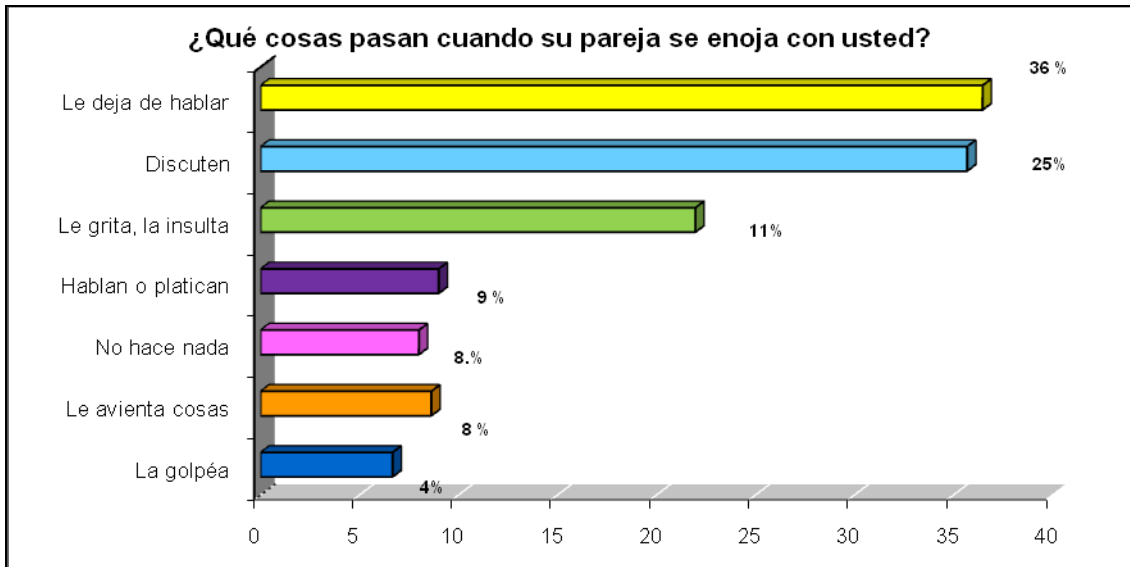
La investigación realizada sugiere que la violencia física en la relación de pareja frecuentemente es acompañada por abuso psicológico y también abuso sexual y en la Instancia Municipal de la Mujer en Tizayuca Hidalgo, de las mujeres que son violentadas, en un 63% sufrió también violencia física, 26% psicológica y 11% sexual.



Fuente: Encuestas realizadas en la Instancia municipal de Tizayuca Hidalgo 2008

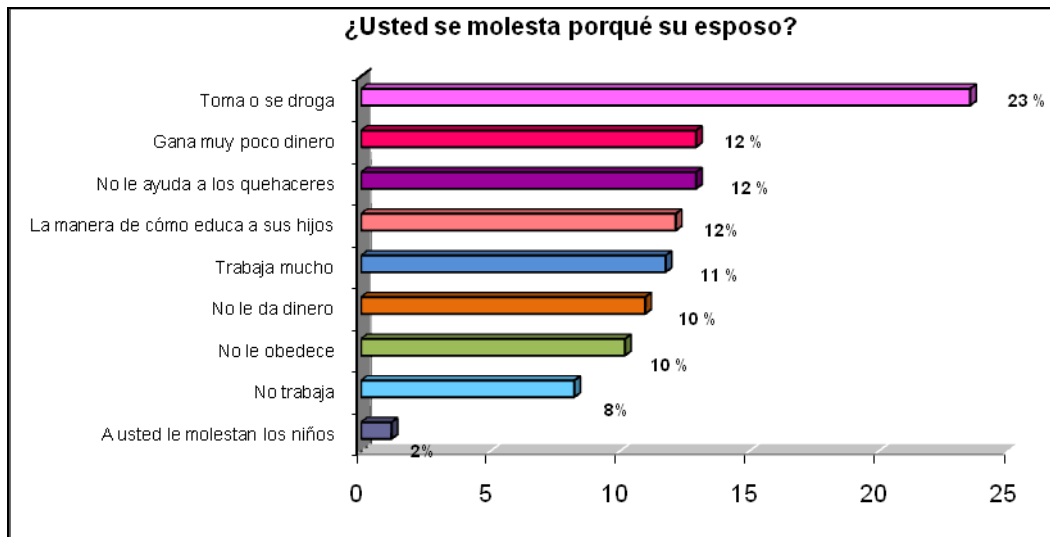
El 45.5% de las mujeres entrevistadas aseguran que sus familiares vivían en situación de violencia emocional ya que había humillaciones y ofensas, el 48.6% menciona que en sus hogares no hubo humillaciones o gritos, el 3.1% no recuerda y el 2.8% no respondió. La mayor parte de mujeres refirió algún tipo de maltrato desde su infancia, las que no tuvieron ningún tipo de maltrato mencionan ser testigo de eventos de violencia en la familia. El maltrato que se llega a tener en el hogar es un elemento que facilita a que en un futuro la persona se vuelva violento, y además el entorno social donde se va desarrollando es reforzado a que sea un ser violento, es por ello para evitar que sea un ser violento hay que darle valores y normas para no cometer los errores donde el creció.





**Fuente:** Encuestas realizadas en la Instancia municipal de Tizayuca Hidalgo, 2008

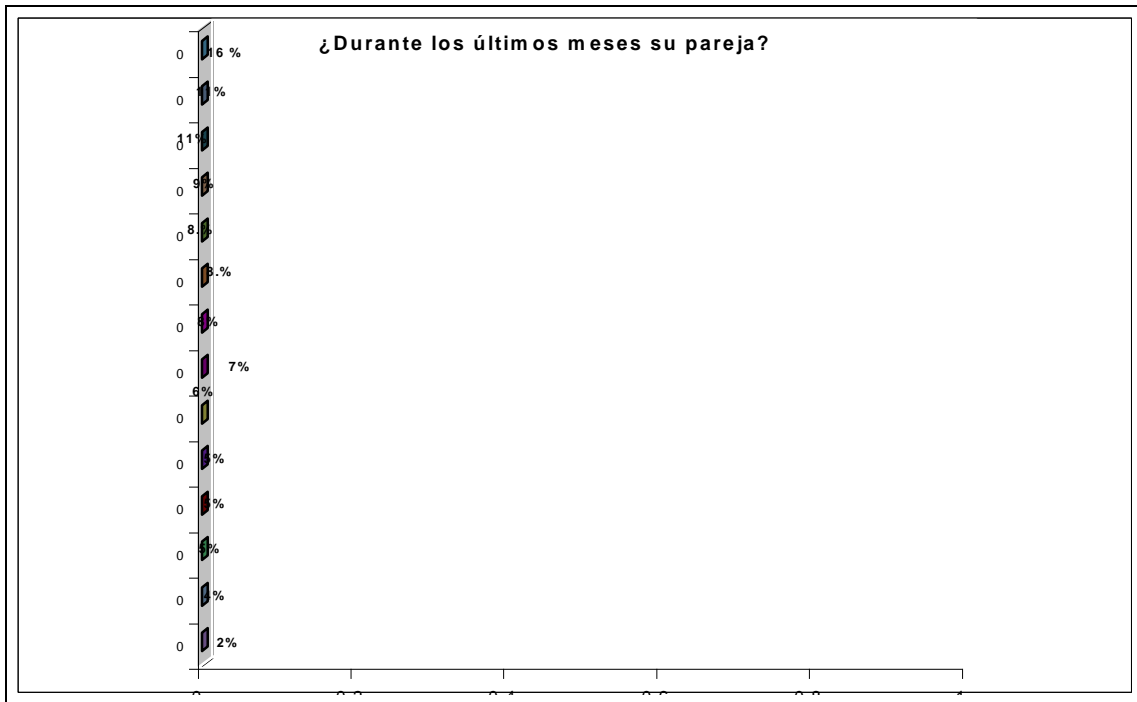
Hay diversas situaciones que se presentan en la vida de las parejas, una de ellas es cuando el marido se enoja con su mujer por diferentes razones, sin embargo, sus reacciones son las siguientes: el 36% les dejan de hablar como ignorando a su pareja, el 25% discuten con ellas siendo este parte de la violencia emocional y el 11% les gritan o las insultan lo que podría llegar a ocasionar un maltrato físico de cualquier tipo, y aun que muy pocas ocasiones llegan a tener una comunicación asertiva con el 9% en donde deciden hablar de la situación que le ocasiono su enojo si se realizara esto con mayor frecuencia evitaría cualquier tipo de violencia, el 8% les avientan cosas a sin importar lo que puedan ocasionar teniendo como consecuencia cualquier tipo de agresión, el 8% no hace nada parecería que no le tomarle la mayor importancia, y el 4% golpean a sus esposas siendo este el porcentaje más bajo sin embargo el más preocupante y alármate para la sociedad, pues estas conductas son las mas aprendidas.



**Fuente:** Encuestas realizadas en la Instancia municipal de Tizayuca Hidalgo, 2008

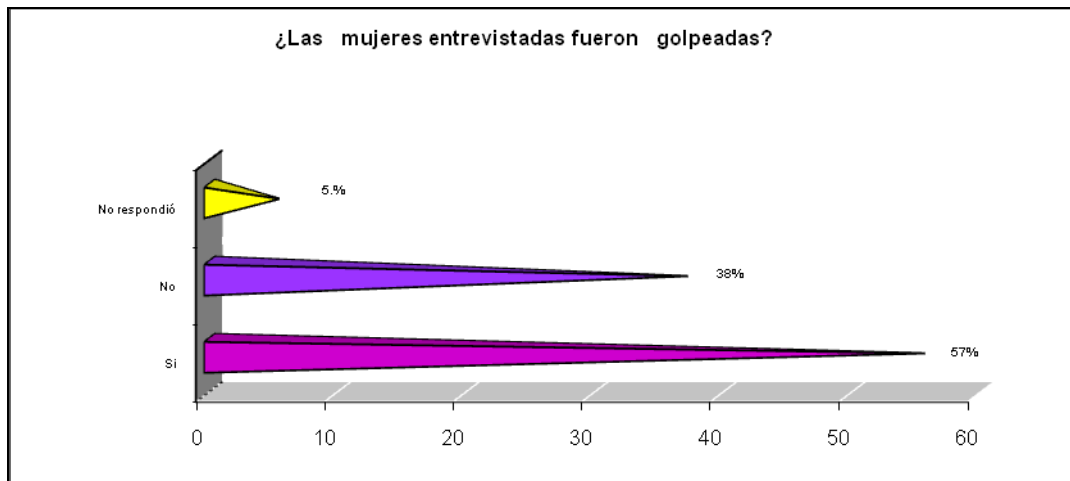
Cuando una mujer decide unir su vida a lado de un hombre que ama, no se imagina los problemas que tendrá con su pareja posteriormente, si tiene desde su noviazgo una relación destructiva, creyendo que cuando formen su matrimonio se acabaran los celos, infidelidad, empujones, pellizcos, etc. Por que creer que el amor lo va solucionar todo lo que hace es que se ira aumentado este problema y un claro ejemplo es el que se muestra en la encuesta realizada en la Instancia Municipal de la Mujer en el Municipio de Tizayuca Hidalgo.

Las mujeres entrevistadas presentan violencia económica definiendo a esta como: aquella que ésta dirigida contra los bienes y pertenencias de la persona violentada, de forma tal manera que sus derechos se ven agredidos, ya que el 23 % de las mujeres entrevistadas se molestan cuando sus esposos toman o se drogan, el 12 % de las mujeres se enojan porque sus esposos ganan poco dinero y no les alcanza lo que les dan, o bien no les ayudan con los quehaceres de la casa, al 12 % de las mujeres no les agrada la forma en que educan a sus hijos sus esposos, el 12 % se molestan porque sus parejas trabajan mucho y no les dedican tiempo a su familia, el 11% se enojan con sus maridos porque no les dan dinero, el 10 % por qué no las obedecen, el 8% porque sus esposos no trabajan y el 2 % porque a las mujeres les molestan los niños.



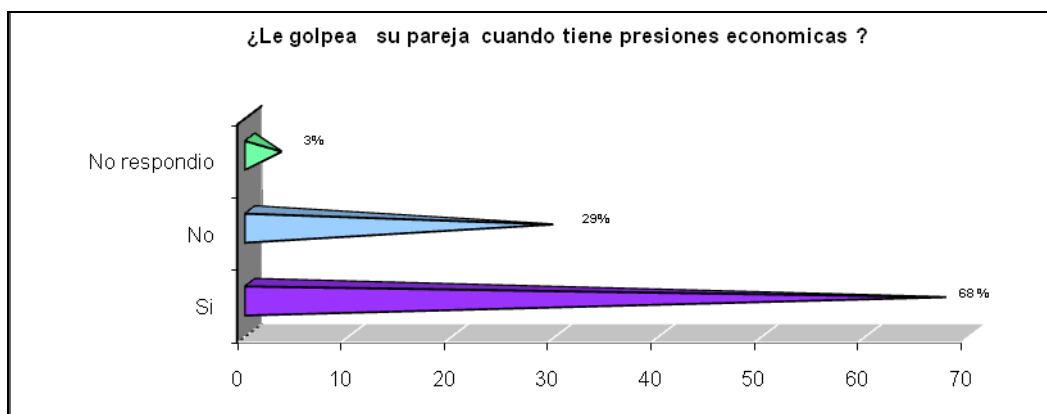
Fuente: Encuestas realizadas en la Instancia municipal de Tizayuca Hidalgo, 2008

En los últimos meses las parejas de las mujeres entrevistadas han reaccionado de la siguiente manera: les han dejado de hablar en un 16%, no les han brindado cariño, amor y respeto con un 11%, la ignora o no la toma en cuenta en un 11 %, le ha hecho sentir miedo 9 %, se ha enojado porque no está listo el quehacer 8 % la ha amenazado con irse, dañarla, o quitarle los hijos 8 %, la ha avergonzado o menospreciado con 8 %, ha hecho que sus hijos y/o parientes se pongan contra usted con el 7%, le ha dicho que usted lo engaña 6 %, lo ha comparado con otras mujeres 5 %, la ha encerrado o le prohíbe que la visiten 5 %, le ha dicho que es fea 5 %, la ha amenazado con una arma (cuchillo, navaja, etc.) 4 %, le ha destruido o tirado cosas de usted 2 %.



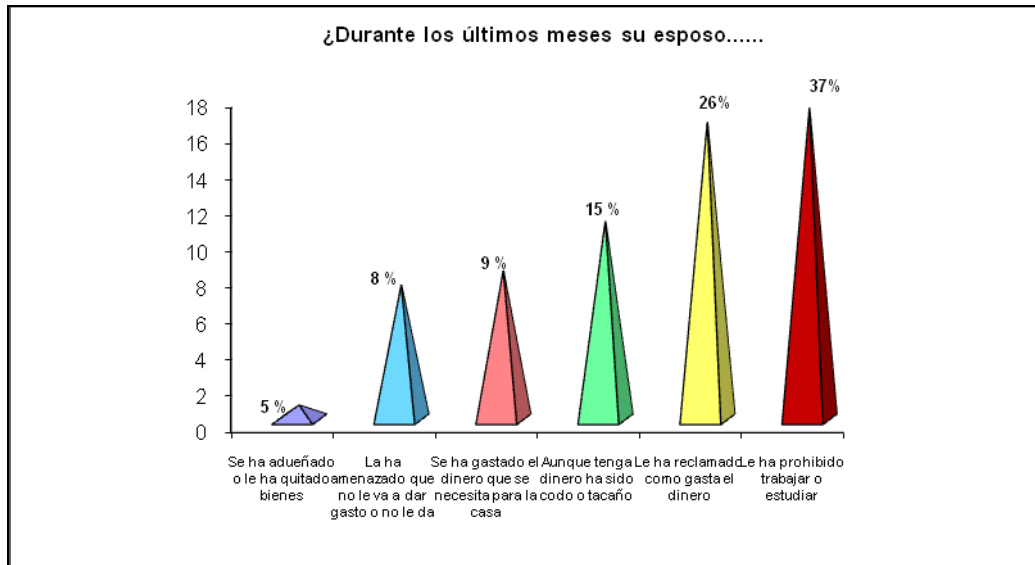
Fuente: Encuestas realizadas en la Instancia municipal de Tizayuca Hidalgo, 2008

En la mayoría de los hogares existen relaciones destructivas, esto es comprobado con los resultados que arroja la encuesta el 57% de las mujeres contestaron que si han recibido golpes, insultos y de mas situaciones en su hogar, y muchas de las ocasiones no las han denunciado por temor a que les vuelva a golpear, mientras el 38% mencionan que no fueron golpeadas, solamente han descuido y levantado la voz teniendo un maltrato emocional y el 5 % no contestaron esta interrogante, por vergüenza.



Fuente: Encuestas realizadas en la Instancia municipal de Tizayuca Hidalgo, 2008

El 68 % de las mujeres entrevistadas, que es una de las causas por las que suele golpearla ya que se siente demasiado presionado por el gasto familiar y la situación en la que viven, el 29 % de las mujeres no es golpeada físicamente en sus hogares pero si existen gritos y humillaciones asía mujer mientras el 3% no contesto esta pregunta.



**Fuente:** Encuestas realizadas en la Instancia municipal de Tizayuca Hidalgo, 2008

La violencia económica tiene diversas formas de manifestarse, las mujeres entrevistadas expresan el 37% que su esposo le ha reclamado como gasta el dinero y un 26% aunque su esposo tenga dinero ha sido codo o tacaño y no apoya al gasto familiar, el 15 % se ha gastado el dinero que se necesita para los gastos del hogar, debido a los vicios o adicciones que tenga el esposo como el alcoholismo, drogadicción o los juegos de mesa, un 9 % la ha amenazado con no darle gasto lo que complica las relaciones familiares, con el 8 % muchas de las veces se debe a que la mujer al no tener un ingreso constante realiza trabajo domestico, en otras casas como lavar, planchar ajeno, y al hombre no le agrada que la mujer trabaje o salga de la casa sin su permiso aunque no le de dinero, el 5 % se ha adueñado o le ha quitado sus bienes a su pareja.

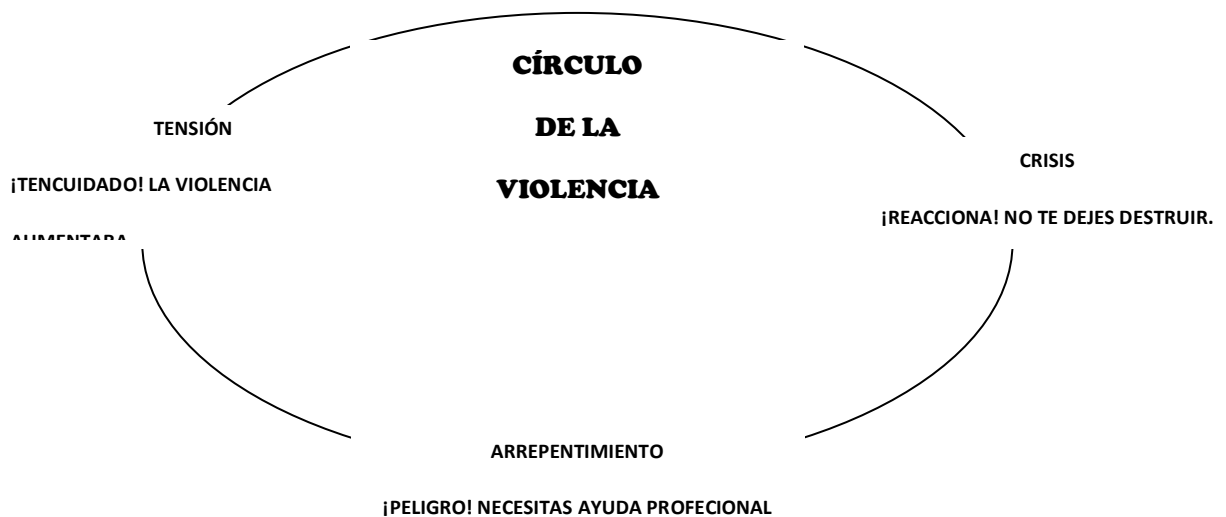


---

## Círculo de la Violencia

El círculo de la violencia hace que aumente día con día el índice de víctimas de violencia.

- Una de cada cinco mujeres sufre violencia por parte de su pareja actual.
- Ocho de cada diez hogares padecen violencia emocional, en donde los gritos y enojos son las expresiones más frecuentes.
- Siete de cada diez agresores sexuales son conocidos de las víctimas, y cinco de esos siete agresores son familiares, por eso sabemos que más de la mitad de las violaciones ocurren en lugares como la casa o la escuela



### Tensión

Esta primera etapa comienza con pequeños actos violentos que son minimizados por quien los recibe.

El agresor no llega a los extremos, para controlarlo, las parejas evitan hacer cualquier cosa que les moleste, pero no pueden calmar la situación, pues la tensión sigue creciendo.

El agresor se sentirá cada vez más desesperado y bajo cualquier pretexto insultará, humillará y gritará a la mujer.

---

## **Crisis**

En esta etapa, el agresor descarga su tensión con agresiones físicas, psicológicas o sexuales en forma extrema.

Casi siempre golpea a la mujer, pues considera que así “le da una lección” perdiéndose toda forma de comunicación y entendimiento.

## **Arrepentimiento**

Arrepentimiento En esta última etapa también llamada de conciliación o luna de miel, el agresor “se arrepiente”, pide perdón y jura que no volverá a “portarse mal”, esta fase hace más difícil que la mujer termine con la relación. Sin embargo los momentos de tensión son más frecuentes y el agresor se arrepiente cada vez menos.

¡Cuidado! El círculo de la violencia se vuelve cada vez más violento y frecuente.

## **Consecuencias de la Violencia.**

La falta de comprensión en las parejas, la incompatibilidad de caracteres: la violencia intrafamiliar es la principal causa de la violencia. Un niño que se desarrolle en un ambiente conflictivo y poco armonioso (con muy poca voluntad de diálogo, con poca capacidad en los padres para la comunicación de los problemas, de las necesidades y de los sentimientos, con muy poca apertura y conversación para aclarar y resolver los problemas y aprender de ellos para no repetir las experiencias negativas) ha de ser, con grandes probabilidades, en el futuro próximo y en el lejano, una persona problemática y violenta, a su vez, con sus propios hijos y/o con quienes estén bajo su poder.

Las personas muchas ocasiones toman a la violencia como una forma de vida lo que en ocasiones no se dan cuenta de que presentan estas características.

Las mujeres presentan ansiedad y temor, pesadillas, apatía, inseguridad e indiferencia, sentimientos de culpa, baja autoestima y aislamiento social.

En los hijos e hijas depresión, ansiedad, inseguridad y agresividad, aislamiento social a igual que déficit educativo. Falta de comprensión hacia los niños: sin estar conscientes de que los niños son seres inocentes, muchos adultos violentan o agraden o golpean o incluso abusan sexualmente de sus hijos (véase pederastia), generando



---

así graves trastornos emocionales en ellos. Lo que hará que cuando el joven se mayor sea violento y quizá con problemas de alguna adicción (alcoholismo y/o drogadicción).

### **Que se entiende por relaciones destructivas**

Es sorprendente que los seres humanos a veces le llamemos amor a las emociones a las conductas más extrañas y desviadas. Algunas personas confunden el amor con la posesividad más destructiva y otras se sienten enamoradas de personajes egocéntricos que les reporta sufrimientos y malos tratos. Todos tenemos vergüenzas e incoherencias que ocultar en nuestra vida amorosa el problema surge cuando no son actos esporádicos, sino hábitos permanentes. Si compulsivamente damos todo por el otro inclusive la propia cordura, y creemos que esta penosa autodestrucción es un acto amoroso. Ha llegado el momento de preguntarse: ¿Es amor o adicción?

La intensidad de la adicción en el amor suele estar en directa proporción a la profundidad de necesidades afectivas básicas mal resueltas en la infancia. Al igual que las adicciones que el alcohol o a las drogas, la dependencia llevada al extremo de ceder el control de la propia vida algo alguien fuera de uno mismo, esta basada en algún tipo de miedo. Miedo a sufrir, al fracaso, a la soledad, a la rabia, a la culpa, a decepcionar o morir. Los amantes se apegan uno al otro, segados por la ilusión de que la relación amorosa de alguna manera arregla sus miedos.<sup>9</sup>

Llamamos relaciones destructivas aquellas que son laberintos sin salida o historias que solo pueden terminar mal aquellos insistentes apegos a personas inalcanzables e incapaces de comprometerse o que ya están comprometidos o a relaciones que carecen de lo que uno ambos miembros de la pareja necesitan: amor, ternura, sexualidad, honestidad, apoyo emocional y, en los casos más extremos, a relaciones que son campos de batalla donde la rabia y el abuso predominan.

En las relaciones destructivas, el "te necesitó", propio de todo vínculo amoroso, se convierte en demanda obsesiva o en pánico permanente frente a una posible pérdida, si, fuera agotamiento, se dan pasos para terminar ese daño

---

<sup>9</sup>.[www.codependientesanonimas.org.mx/agrupa.shtml](http://www.codependientesanonimas.org.mx/agrupa.shtml),2009

---

lazo, los amantes sufren síntomas de privación. Al igual que las adicciones sustancias químicas se observan síntomas psíquicos, insomnio, desesperación, y físicos operación al pecho, sudoración, mareos, jaquecas, que solo se alivian con el contacto se restablece el contacto con el amado ser. Permanecer en relaciones destructivas puede causar daño a la salud. Terminar una relación amorosa enfermiza es difícil pero imposible algunos lo logran por si mismos, otros requieren de ayuda lo importante es que se den cuenta de quien le quita su autoestima no va ser el que se la devuelva. Al contrario, en cada intento por restituir la dignidad perdida quedara mas dolido y devaluado no hay que gastar mas tiempo ni energía. Hay que atreverse a perder el miedo. No solo para sobrevivir sino para experimentar un intenso alivio.

Sin embargo se entiende por relaciones destructivas a las personas que tienen algo en común, el sufrimiento. La mayoría sufren por su forma de relacionarse con el sexo opuesto, que en ocasiones deriva en abuso psicológico, físico y sexual.

En la mayoría de los casos las mujeres que están dentro de una relación destructiva no pueden salir de ella por una cantidad de razones de índole emocional, social, económica, etc. Además una mujer víctima de maltrato experimenta sentimientos de culpa y vergüenza por lo que le ocurre, y eso le impide muchas veces pedir ayuda. Los sentimientos más comunes son el miedo, la impotencia y la debilidad.<sup>10</sup>

La pérdida de cabello, de presión, insomnio, miedo, angustia, insatisfacción, frustración, son algunos de los síntomas que manifiestan las personas que están dentro de una relación destructiva, consecuencia de una existencia solitaria que origina conductas desesperadas y obsesivas otros indicadores de este padecimiento son: aislamiento en el hogar, ocultar las conductas agresivas de sus parejas, permanecer llorando en la obscuridad, tienen un sentimiento de fealdad en conclusión piensan que este mundo es una porquería por lo que las mujeres maltratadas y degradadas, en su mayoría por sus parejas se sienten indignas, destruidas, y muchas veces buscan terminar con su vida y no se dan cuenta que están enfermas emocionalmente.

---

<sup>10</sup>. Corsi Jorge. Violencia Familiar. Una Mirada Interdisciplinaria sobre el Grave Problema Social. PAIDOS. Buenos Aires Argentina. Año 1999.

---

De tal manera, se reconoce a la víctima como aquella persona que vive afectada y obsesionada por la conducta del otro.

En algunos lugares como dependencia se define a las relaciones destructivas como una enfermedad del alma, que se caracteriza por sistemas dolorosos, es progresiva si no se atiende a tiempo y es causa de una forma equivocada de amar. Existen diversas causas por las cuales una pareja no puede tener una relación satisfactoria y más productiva en muchos de los casos los individuos no le dedican la importancia necesaria es por eso que una relación destructiva va siendo de mayor a menor.

### **Causas por las cuales se puede tener una relación destructiva**

Es fácil hacer un inventario de las áreas de conflicto de una pareja, ya que abarcan todas aquellas en las que se mueve la relación. Las disputas en los matrimonios se dan a menudo sobre las responsabilidades quien se encarga de hacer las cosas y el poder (quien decide que hay que hacer, las finanzas, relaciones con miembros de la familia, de origen, el cuidado de los hijos, actividades sociales y de trabajo fuera de la familia, sexualidad e intimidad y la comunicación.<sup>11</sup>

Hay algunas áreas en las que los problemas aparecen con frecuencia, por ejemplo la percepción de desigualdad en la distribución del trabajo, pero no son problemáticos y, en general, no dan lugar a la ruptura, aunque amargan la relación.

Sin embargo, hay otras fuentes de conflicto que atacan a la propia constitución de pareja, como el sexo extramatrimonial, la bebida y las drogas que predicen el divorcio con bastante seguridad. En el mismo sentido hay que considerar los celos, la infidelidad, la comunicación y el maltrato (físico, verbal y sexual) del marido y la locura en el gasto de dinero de la mujer.

---

<sup>11</sup>. Chávez Asencio Manuel y Hernández Barros Julio..La violencia intrafamiliar en la legislación mexicana. Porrúa México, Segunda Edición. Año 2000.

---

A continuación se definen algunas de las causas que dan paso a una relación destructiva.

### **Celos**

La cuestión de los celos constituye una problemática profunda que se emite a la historia de la especie humana, cumpliendo así funciones específicas relacionadas con la supervivencia. Involucra a hombres y mujeres, a pesar de lo cual existen específicas en la vivencia y expresión de este afecto, expresión del temor de que la persona amada con el otro sujeto. Si bien la existencia de los celos es universal y se basa sobre situaciones reales o fantaseadas, es posible considerar ciertas pautas para intentar manejarlos en pro de la construcción de relaciones de pareja adecuadas.

En su definición más básica, los celos constituyen aquello o puesto a la noción de confianza. Su presencia en las relaciones de pareja es innegable, ya sea al comienzo, en el curso al final. Normalmente para algunos enferma para otros este tipo de emoción tiene orígenes específicos así como consecuencia para algunos, en la interacción de las personas.

Mirando el fenómeno desde la Psicología evolutiva, podría decirse que los celos tienen una función particular y universal en la historia de la especie humana dado que permiten la construcción de relaciones monogamias y fieles. Así, los celos son resultados que funcionan como un mecanismo de defensa por medio del cual las personas garantizan la permanencia de su pareja y protegen la relación de actuales potenciales intromisiones.

La percepción, sensación o fantasía de que tal amenaza existe lleva a que la persona tome acciones encaminadas a eliminarla o disminuirla. Las medidas generadas a partir de los celos varían en un amplio rango que va desde ejercer vigilancia sobre la pareja buscando signos probables de que el otro ha establecido una relación paralela, hasta las demostraciones crudas de violencia. La rabia, tristeza y humillación, sensaciones también relacionadas con los celos, motivan un comportamiento que típicamente busca el alejamiento del tercero o la prevención de que la pareja abandone la actual relación.

Algunos estudios han puesto en evidencia que aunque la naturaleza de los celos es la misma para ambos sexos, es posible distinguir ciertos elementos.

---

Los hombres suelen verse más afectados ante la idea de que su pareja tenga relaciones sexuales con otro (infidelidad sexual), mientras que las mujeres sufren más cuando se trata de cuestiones que tocan lo que podría denominarse (infidelidad emocional). Lo anterior hace referencia a una situación en la cual la persona dedica tiempo, atención y recursos a otra que no es su pareja sin que necesariamente exista una relación sexual de miedo.

### **Infidelidad**

Desde tiempos pasados las relaciones afectivas han tomado varios giros, desde una etapa poligamia (relaciones de un hombre con varias mujeres) hasta la necesidad de transmitir los bienes a los descendientes legítimos en una relación monogamia es un tipo de relación amorosa y sexual exclusiva entre dos personas, las que mantienen un vínculo matrimonial o de unión libre por un período de tiempo o por toda la vida.

Resulta difícil saber como y cuando surge el fenómeno de infidelidad pues tiene una historia tan larga como el matrimonio y tan vieja como el viejo amor.

En nuestros días y en la mayor parte de las sociedades, el concepto de infidelidad proviene de un principio judeo - cristiano y ha sido una opción sexual que culturalmente ha tenido mayor aprobación para los hombres que para las mujeres.

El sexólogo (Kinsey 1953; citado en Bonilla y Hernández, 1995). A firma que las causas de la infidelidad son independientes del grado de satisfacción marital o sexual que se tiene con la pareja, y que más bien se debe a la búsqueda de variedad, señala que los seres humanos desde un punto de vista biológico son polígamos pero culturalmente son monógamos. Incluso menciona que los monos, los toros y otros animales disminuyen su frecuencia de la copula si la realizan con una sola compañera, mientras que si copulan si la realizan con una sola compañera, mientras que si con otras hembras, se incrementa su vigor sexual.

Otras posturas señalan que involucrarse en relaciones extra - conyugales indica una inmadurez e incapacidad del individuo para entregarse emocional y sexualmente a su pareja. Argumentando entre otras cosas la incapacidad de los cónyuges para comunicar lo que cada uno quiere, a si como un fuerte sentimiento de soledad y el desvanecimiento del romanticismo y la pasión que

---

se tenía inicialmente en la relación a morosa. Así mismo, investigaciones enfocadas a aspectos de intervención marital han mostrado que las diferencias sociales, personales, genérica, la satisfacción marital, la comunicación y el manejo de los celos aceleran o intensifican los procesos psicológicos que llevan a involucrase en una relación fuera de pareja.

La infidelidad significa el rompimiento de un acuerdo, el desquebraja miento de la confianza y la tradición a una relación.la mayoría de las parejas establecen sus propias reglas sobre lo que es valido o no es valido en su relación. Cualquier decisión que tomen estará bien siempre y cuando ambos estén de común acuerdo. La infidelidad tiene lugar cuando se da una conducta contraria a lo convenido.

Como cualquier otra conducta humana la infidelidad tiene sus sin sabores pero sus efectos, favorables o desfavorable, influyen en la vida de las personas que están relacionadas con ellos. Una infidelidad o aventura puede estabilizar un matrimonio incluso mejorar la calidad de la relación. Este tipo de alicientes no hace que las aventuras sean menos dolorosas y destructivas para los miembros de la familia, además de causar un terrible efecto en la sociedad.

Aunque solo un miembro de la pareja tenga una aventura, ambos sufren las consecuencias que resultan de ella. La traición despierta ira y frustración.

Las consecuencias de una infidelidad dependen del tipo de cónyuge que se tenga. Influye el criterio de la pareja, el apego hacia sus valores morales, la calidad de su vida conyugal, la comunicación, la compresión y tolerancia, la autoestima, etc.

Los efectos favorables que pueden tener una aventura son: da un nuevo aliciente existencial eleva la autoestima, despierta la vida sexual, estabiliza al matrimonio etc.

También es importante considerar que la mujer en México se encuentra inmersa en dos corrientes ideológicas contrarias; pues por una parte, le influye el feminismo que estima que la mujer tiene una igualdad absoluta con el hombre, cosa que por lo menos jurídicamente ya que no se puede rechazar, y que el papel de esposa y de madre no es lo suficiente absorbente para que ella

---

le dedique sus vidas, por otra parte, la ideología tradicionalista que se ve el adulterio como una grave ofensa, una violación a la pureza de la relación.<sup>12</sup>

Sea como fuere, se puede observar que la mujer se ve más en relaciones extramaritales que por lo menos ahora se manifiesta con más frecuencia, casi se puede afirmar que es igual a la de los hombres, esto implica que las mujeres han dejado de lado ciertos tabúes y han iniciado un camino activo en cuanto a su sexualidad.

Esto puede implicar que la angustia, la culpa, remordimiento o sentimientos parecidos que se viven por la relación extramarital no se deben al hecho de haberse decidido a tenerla sino a un factor social que influye posteriormente a la relación misma. Por otra parte, las razones por las que se decide tener dichas relaciones, en muchos casos concuerdan con lo estipulado por diversas teorías; por ejemplo, (describe que entre las razones más frecuentes están: una pobre relación con el esposo, curiosidad, inmadurez emocional, vergüenza, falta de atención a afecto, etc.).

### **Poder y Género**

El poder capacidad que tiene un individuo de afectar a otras personas mediante la influencia en sus decisiones, capacidades y modos de vida.

El género es una construcción cultural para determinar como se debe de comportar un hombre o una mujer y están fuertemente ligados a la concepción sexual de femenino y masculino.

Para que la socialización de género es un subtipo de la socialización general que comprende los principio, por medio de los cuales los individuos aprenden a ser femeninos y masculinos, siguiendo las expectativas sociales existentes en ese momento sociocultural. Los estereotipos de género señalan que los hombres son máxima autoridad de la familia, las mujeres aprenden que el poder es exclusivamente del hombre y que solo por pertenecer al género femenino llevar inscrito la sumisión y el sometimiento a ese dominio.

De acuerdo con el género es conceptualizado como la construcción social que se impone a un a cuerdo con lo que cada cultura espera para los hombres y las

---

<sup>12</sup> Torres Falcón, Marta. Violencia Contra las Mujeres En contextos Urbanos y Rurales. Ed. Colegio de México. México 2001, Pág. 244

---

mujeres. Partiendo de las características biológica se asigna a la persona una manera de ser, con formas de comportamiento, actitudes, destrezas y roles específico para desenvolverse y ocupar un lugar en la sociedad.

En explicaciones de las relaciones entre los individuos el uso de la categoría género incluye dos dimensiones fundamentales:

1.- La Dimensión psicológica. Hace referencia al sexo, aludiendo a aspectos físicos, biológicos, anatómicos y genéticos que distinguen a un individuo de otro ser.

2.- La Dimensión Social. Toma en cuenta las características que social y culturalmente se atribuye a hombres y mujeres a partir de las diferencias biológicas, constituyendo así lo que se conoce como género masculino y femenino.

Por otro lado el origen de la división de género surgió a partir de la división del trabajo, aquí gestaron los estereotipos para cada sexo, a la mujer por su función reproductiva se le limito a la vida privada, asignándole papeles primordiales o únicos, los de la esposa, madre y ama de casa presentando de esta manera, característica como dependencia, docilidad pasividad, sumisión, abnegación en la vida pública, orientada a la productividad, presentado características como agresividad, actividad, independencia, poder, autoridad, etc.<sup>13</sup>

Con lo anterior descrito, se puede decir que ciertas diferencias biológicas se han utilizado para justificar una serie de desigualdades en contra de la mujer, sin embargo hay que descartar que la mayoría obedezcan a pautas o patrones culturales asignados o aprendidos, y siendo de esa forma tiene una alta posibilidad de cambiarse.

En nuestra cultura la cúspide del poder se construye en relación al concepto de jefe de familia, que a menudo esta socialmente definido con la categoría del varón adulto, a tal punto que genero ubica jerárquicamente al hombre por encima de la mujer, a tal grado que cuando muere el padre su lugar pasa a ser ocupado por el mayor de los hijos varones. Independientemente de la existencia de la madre o de las hermanas mayores.

---

<sup>13</sup>. Guerrero Elizabeth. (2002). Violencia contra las Mujeres en América Latina y el Caribe Español. Balance de una década 1990 - 2000. Santiago de Chile.



---

De esta manera el poder y el género se unen siguiendo los parámetros dictados por los estereotipos culturales. Los hombres son criados para mantener, para ser independientes, duros, y competitivos.

En nuestra sociedad existe el sentimiento de que las relaciones de pareja están evolucionando y que el matrimonio como institución social está en procesos de cambio muy rápidos. Factores sociales, como la incorporación masiva de la mujer al mercado laboral o el control de la natalidad; son el resultado de una igualdad creciente entre hombre y mujeres, han influido profundamente en las relaciones entre componentes de la pareja y la edad en la que se tienen los hijos y dificultan la comunicación y la construcción de la intimidad.

### **Quehacer profesional**

El trabajo Social “Es la disciplina que se ocupa de conocer las causas-efectos de los problemas sociales y lograr que los hombres asuman una acción organizada, tanto preventiva como transformadora que los supere.”<sup>14</sup>

El trabajador social tiene el compromiso de promover las acciones de prevención, detección y atención de la violencia familiar y de género. De igual forma la tarea de difundir el respeto a la dignidad de las mujeres, en especial de aquellas que viven situaciones de vulnerabilidad y por lo tanto, están expuestas a que sus derechos sean transgredidos y así continuar con el proceso de cambio hacia la igualdad de oportunidades y al ejercicio de los derechos fundamentales de las mujeres en nuestro Estado.

### **Intervención del trabajador social durante la entrevista**

El trabajador Social realiza una primera entrevista mediante la cual llenará una ficha de ingresa y conocerá sus datos generales así como sus necesidades más apremiantes en lo que se refiere a asistencia social, cuándo refieren algún tipo de maltrato se canalizan a: Psicología, Jurídico, Juzgado conciliador, Ministerio Publico, estando al pendiente de su caso. En este apartado se

---

<sup>14</sup> KISNERMAM. Pensar EL Trabajo Social. Una introducción desde el construccionismo, 1997

---

presenta el proceso de intervención<sup>15</sup> que se lleva a cabo en la Instancia Municipal de la Mujer en Tizayuca Hidalgo, para dar servicio a las mujeres con problemas de relaciones destructivas que acuden a esta Instancia para dar atención efectuando una detección de los problemas, por medio de un diagnóstico utilizando la observación como una de las primeras técnicas y la entrevista, para que posteriormente sea atendido por un equipo interdisciplinario, que en teoría debería estar integrado por un psicólogo, un trabajador social, un abogado y un médico, sin embargo en la mayor parte de las instancias municipales no se cuenta con todo el personal.

### **Propuesta de Intervención.**

Para poder generar un programa de apoyo es importante contar con estrategias de intervención, haciendo alusión a que en el tratamiento se le haga mención a la pareja acerca de la efectividad que hay en cuanto a la comunicación; para que ellos logren una relación funcional, asimismo deben de tomar en cuenta que el maltrato es inaceptable y esto puede generara una ruptura de pareja.

La estrategia que se sigue cuando la pareja se encuentra en tratamientos es elaborar un plan de emergencia en caso de que se presente una nueva problemática, para que la pareja logre una relación funcional se le mencionará que deben tener en cuenta que la violencia es inaceptable y que debe en un plano de emergencia el que tenga mayores posibilidades de resultar lesionado deberá estar siempre listo para escapar de la problemática y dirigirse a un lugar seguro o a pedir ayuda.

En cuanto a técnicas e instrumentos a utilizar el trabajador Social realiza una primera entrevista mediante la cual llenará una ficha de ingresa y conocerá sus datos generales así como sus necesidades más apremiantes en lo que se refiere a asistencia social, cuándo refieren algún tipo de maltrato se canalizan a: Psicología, Jurídico, Juzgado conciliador, Ministerio Publico, estando al pendiente de su caso. En este apartado se presenta el proceso de intervención que se lleva a cabo en la Instancia Municipal de la Mujer en Tizayuca Hidalgo,

---

<sup>15</sup>. Cuaderno de Intervención, Instituto Nacional de las Mujeres México, 2008. Pag.110-115

para dar servicio a las mujeres con problemas de relaciones destructivas que acuden a esta Instancia para dar atención efectuando una detección de los problemas, por medio de un diagnóstico utilizando la observación como una de las primeras técnicas y la entrevista, para que posteriormente sea atendido por un equipo interdisciplinario, que en teoría debería estar integrado por un psicólogo, un trabajador social, un abogado y un médico, sin embargo en la mayor parte de las instancias municipales no se cuenta con todo el personal.

### **Análisis foda de la instancia municipal de Tizayuca Hidalgo**

<p><b>FORTALEZAS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* La infraestructura es amplia y funcional.</li> <li>* Se da prioridad a la atención de la mujer</li> <li>* La institución brinda apoyo gratuito</li> <li>* Se cuenta con una red social de apoyo que incluye a diversas Instituciones.</li> </ul>	<p><b>OPORTUNIDADES:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Contratación de Licenciados en Trabajo Social</li> </ul>
<p><b>DEBILIDADES</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* Falta de personal de todas las áreas.</li> <li>* Falta de capacitación para el profesional.</li> <li>* Bajos salarios</li> <li>* El personal directivo no siempre cumple con el perfil idóneo.</li> <li>* Falta de interés por mejorar su desempeño en la actividad laboral</li> <li>* Falta de recursos materiales y humanos.</li> </ul>	<p><b>AMENAZAS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* Sobrepoblación</li> <li>* Pérdida de plazas de personal sindicalizado.</li> <li>* Síndrome de burnout.</li> </ul>

---

## **Expectativas de crecimiento en Trabajo Social**

En cuanto a las expectativas del trabajo social en la Instancia Municipal de la Mujer en Tizayuca Hidalgo, se puede vislumbrar que no hay un futuro muy promisorio porque las personas encargadas de dirigir la Instancia no cuentan con el perfil idóneo y mucho menos saben de la importancia que representa un trabajador social en cuanto a la atención que se le brinda a las mujeres que acuden a la institución a recibir atención, por algún maltrato físico económico o sexual por parte de su cónyuge o pareja, por otra parte en cuanto al salario también se puede observar que no habrá cambio a alguno esto debido a la zona económica en la que nos encontramos así como a su poco reconocimiento tanto social como económico por parte de las autoridades y a esto aunándole que cada tres .

Es de suma importancia aplicar técnicas y instrumentos que den resultados satisfactorios para identificar los tipos de maltrato que sufren las usuarias que asisten a la Instancia Municipal de la Mujer de Tizayuca Hidalgo.

## **CONCLUSIONES**

A través de la historia tanto en nuestro país como en otras naciones, podemos percatarnos de que la sociedad se ha preocupado por los problemas de violencia que sufre la figura femenina misma que repercute no solo en la integridad y personalidad de la mujer, sino también en el buen desarrollo e integración de la familia, por el rol que cubre como proveedora de afecto, educadora, orientadora, administradora, entre otros, al interior del grupo familiar.

Es sorprendente que los seres humanos a veces le llamemos amor a las emociones a las conductas más extrañas y desviadas. Algunas personas confunden el amor con la posesividad más destructiva y otras se sienten enamoradas de personajes egocéntricos que les reporta sufrimientos y malos tratos. Todos tenemos vergüenzas e incoherencias que ocultar en nuestra vida amorosa el problema surge cuando no son actos esporádicos, sino hábitos permanentes. ¿Es amor o adicción?, al igual que las adicciones que el alcohol o a las drogas, la dependencia llevada al extremo de ceder el control de la propia

---

basada en algún tipo de miedo a, sufrir, al fracaso, a la soledad, a la rabia, a la culpa, a la decepción. Los amantes se apegan uno al otro, segados por la ilusión de que la relación amorosa de alguna manera arregla sus miedos.

Llamamos relaciones destructivas aquellas que son laberintos sin salida o historias que solo pueden terminar mal, de ahí que haya un gran índice de violencia.

La Instancia Municipal de la Mujer en Tizayuca Hidalgo su población encuestada oscila entre los 15 años de edad y la media se encuentra entre los 25 y 44 años, de las mujeres que son violentadas, en un 63% sufrió también violencia física, 26% psicológica y 11% sexual.

---

## Bibliografía

Brasileiro Ana María. Las Mujeres contra la Violencia, rompiendo el Silencio. UNIFEM, Nueva Cork. Año de 1997.

Giberti Eva/Fernández Ana María, compiladoras, La mujer y la violencia invisible, 1987

KISNERMAM. "Pensar EL Trabajo Social. Una introducción desde el construccionismo 1997

Corsi Jorge. Violencia Familiar. Una Mirada Interdisciplinaria sobre el Grave Problema Social. PAIDOS. Buenos Aires Argentina. Año 1999.

Chávez Asencio Manuel y Hernández Barros Julio..La violencia intrafamiliar en la legislación mexicana. Porrúa México, Segunda Edición. Año 2000.

Guerrero Elizabeth. (2002). Violencia contra las Mujeres en América Latina y el Caribe Español. Balance de una década 1990 - 2000. Santiago de Chile.

Torres Falcón, Marta. Violencia Contra las Mujeres En contextos Urbanos y Rurales. Ed. Colegio de México. México 2001, Pág. 244

CNDH, acciones a favor de la equidad de genero y para combatir la violencia contra las mujeres, 2008.

Cuadernos de Mujer, Cidhal Cuernavaca Morelos. Méx., Págs.30-33

Diccionario enciclopédico Larousse, 1993.

[www.codependientesanonimas.org.mx/agrupa.stml](http://www.codependientesanonimas.org.mx/agrupa.stml),2009

[www.inegi.org.mx/inegi/contedidos/español/presa/contenidos/estadisticas/2004](http://www.inegi.org.mx/inegi/contedidos/español/presa/contenidos/estadisticas/2004)