



## CALIDAD DE VIDA DE LOS ESCOLARES CON DIABETES MELLITUS EN EL ESTADO DE HIDALGO

Alonso Santiago Raquel, Barrientos García Pamela Navid, Cerón García Ivette Yareli, González Castillo Patricia, Hernández Martínez María Del Carmen, Montiel Barrios Alejandra Angélica, Villeda Ramírez Nancy<sup>1</sup>

Dra. Margarita Lazcano Ortiz<sup>2</sup>

MCE Rosa Ma. Guevara Cabrera, MCE Evila Gayosso Islas<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Alumnas del 8° semestre grupo "1" de la Licenciatura en Enfermería, ICSa-UAEH.

<sup>2</sup>Asesor de asignatura

<sup>3</sup>Profesor Investigador de la Licenciatura en Enfermería, ICSa-UAEH.

**L**A DIABETES MELLITUS como un conjunto de trastornos metabólicos que se caracteriza por el aumento de los niveles de glucosa en la sangre. Actualmente 1 de cada 20 personas con diabetes se le diagnostica Diabetes Mellitus Tipo 1, la cual se presenta más frecuentemente en jóvenes y niños. La Diabetes puede afectar profundamente a la calidad de vida en términos de bienestar físicos, psicológica y social.

### Objetivo

Determinar la calidad de vida en escolares con Diabetes Mellitus tipo 1 en el estado de Hidalgo.

### Metodología





Licenciatura en Enfermería

- 1) Estudio cuantitativo, Descriptivo, Transversal, Prospectivo. En el cual se selecciono una muestra de 10 participantes en el que se les aplicó un cuestionario para evaluar la calidad de vida en los escolares con Diabetes Mellitus tipo 1.

**Resultados**

En la investigación participaron 10 niños con Diabetes Mellitus tipo 1 del Edo. de Hidalgo, donde 70% fueron sexo masculino y 30% femenino. En relación al aspecto social: el 70% se siente a gusto al convivir con los demás compañeros de la escuela. En el aspecto psicológico: el 60% de la muestra refirió sentirse contento, 40% les era indiferente. Más de la mitad de la muestra se preocupa por su futuro al padecer esta enfermedad. Con respecto a la actividad física el 50% de la muestra refiere cansancio al realizar alguna actividad.

**Conclusión**

La calidad de vida es un fenómeno afectado por la enfermedad en el escolar con diabetes Mellitus. En el aspecto social, la enfermedad no interfiere en su estancia escolar, ni al interactuar con otras personas. Sin embargo, refiere cansancio para realizar actividades cotidianas.

**Palabras clave:** Calidad de vida, Escolares, Diabetes Mellitus tipo 1.

**Bibliografía**

- 1) Katzung, Bertram G. (2007). Diabetes Mellitus tipo 1,
- 2) Fecha de consulta el 8 de septiembre del 2012\_ [http://es.wiki.org/Diabetes\\_mellitus\\_tipo1](http://es.wiki.org/Diabetes_mellitus_tipo1)
- 3) Fecha de consulta el 7 de septiembre del 2012 Consejo Estatal de Población de Hidalgo 2010, <http://poblacion.hidalgo.mx>



Libro de Memorias

Licenciatura en Enfermería

- 4) Fecha de consulta 2 septiembre 2012. Criterios para el diagnóstico de diabetes mellitus, tipo 1, <http://www.continents.com/diabetes11.htm>
- 5) Baechler R, Mujica E (2002). Prevalence of diabetes in the Seventh Region of Chile. *Rev Med Chile*, 130:1257-1264
- 6) Wild S, Roglic G, Green A, Sicree R, King H (2004). Global prevalence of diabetes. *Diabetes Care*, 27: 1047-53.
- 7) Fecha de consulta 16 septiembre 2012  
<http://www.monografias.com/trabajos78/prevalencia-diabetes-mellitus-infancia-adolescencia/prevalencia-diabetes-mellitus-infancia-adolescencia2.shtml>

