

Campo profesional: **Nutrición Clínica**

Categoría: **Alumnos**

Participación: **Incluye docentes colaboradores**

Título: **PREVALENCIA DE SOBREPESO Y RIESGO DE OBESIDAD EN ESCOLARES, TULANCINGO HIDALGO**

Autores: **Omaña Covarrubias Arianna, Calderón Ramos Zuli, Porta Lezama Miroslava, Islas Munive Guillermo, Armijo Gómez Eduardo, Antonio García Elhier y San Juan San Juan Lenaid**

Institución: **Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo**

Palabras clave: **escolares, sobrepeso y riesgo de obesidad**

Resumen:

Introducción: La población mundial ha sufrido una transición nutricional, provocando un cambio en la dieta, es por esto que la prevalencia de diferentes enfermedades se ha visto también aumentada principalmente la de la obesidad; siendo la población infantil la más afectada.

Objetivo: Establecer la prevalencia de sobrepeso y riesgo de obesidad en la edad escolar

Material y métodos: Esta investigación se realizó en la escuela primaria Ignacio Allende, del municipio de Tulancingo, Hidalgo. Se realizó antropometría (peso, talla) en 201 sujetos entre 6 y 11 años, de los cuales 93 corresponden al sexo masculino y 108 al femenino. Se calculó el Índice de Masa Corporal (IMC), con el cual se ubicó el estado nutricional en las tablas de la OMS, diagnosticando sobrepeso arriba de la percentila 85 y riesgo de obesidad por arriba de la percentila 95.

Resultados De los 201 sujetos intervenidos, se encontró que el 13% (26) presentan sobrepeso, de los cuales 15 eran hombres y 11 mujeres, y el 6.5 % (14) presentan riesgo de obesidad, siendo en esta categoría el sexo femenino más propensas a presentarlo (mujeres 8, hombres 6) Se hizo únicamente el diagnóstico de riesgo de obesidad ya que no se realizó la medición del pliegue tricípital, como lo establece la OMS.

Conclusión: Casi el 20% de la población tiene algún grado de sobrepeso, siendo el sexo femenino el más propenso a presentar sobrepeso, mientras que el femenino a presentar obesidad.