



**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL ESTADO DE  
HIDALGO  
ESCUELA PREPARATORIA DE IXTLAHUACO**



**Tema:1.4. Acondicionamiento físico**

**1.4.1. Conocimiento de las capacidades físicas**

**1.4.2. Condicionales**

**1.4.3. Coordinativas**

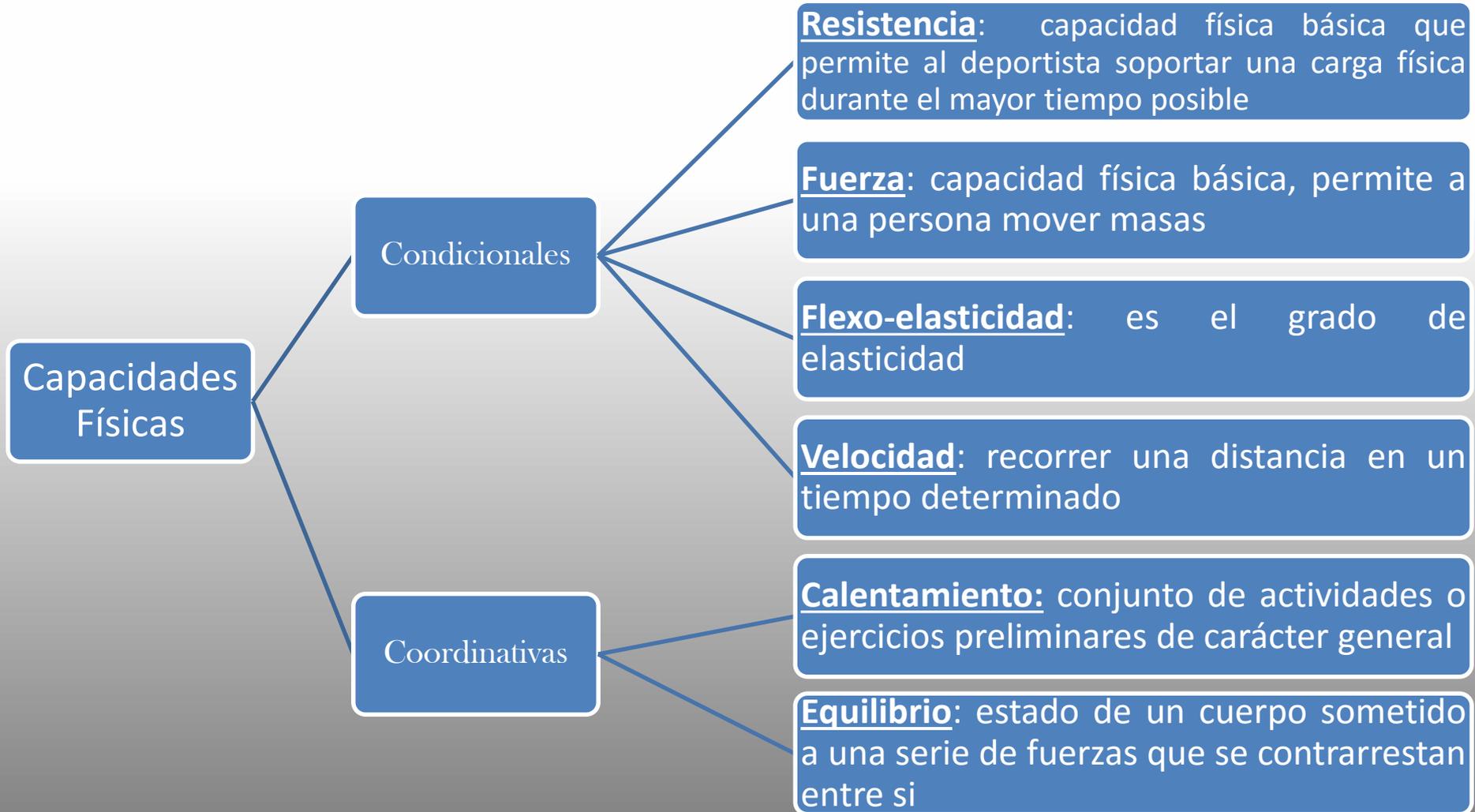
**Grupo. 2    Semestre . 2do**

**Enero – Junio 2019**



# UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL ESTADO DE HIDALGO

## ESCUELA PREPARATORIA DE IXTLAHUACO



## Bibliografía:

- Serra Majem, L., Aranceta Bartrina, J., & Pérez Rodrigo, C. (2006). *Actividad Física y Salud*. España: Elsevier.
- Devís Devís, J. (2010). *Actividad Física, Deporte y Salud*. Inde.