



RED IBEROAMERICANA DE UNIVERSIDADES PROMOTORAS DE LA SALUD

BOLETÍN INFORMATIVO

DICIEMBRE 2015

Desde el 2007 la [Red Iberoamericana de Universidades Promotoras](#) de la Salud (RIUPS) continua trabajando por la unión y el compromiso, orientado al fortalecimiento de las Instituciones de Educación Superior, bajo el marco conceptual de Promoción de la Salud. Es por esto, que con el fin de dar a conocer las actividades de los últimos meses que han marcado el acontecer de la Red y las experiencias exitosas en eventos regionales y de Iberoamérica, se presentan a continuación los avances en la Promoción de la Salud en las comunidades universitarias de los diferentes países miembros.



Contenido

RIUPS Ayer y Hoy

La Carta Internacional de Okanagan para la Promoción de la Salud en Universidades e Instituciones de Educación Superior

Avances

Noticias

Próximos eventos de Promoción de la Salud

Miembros de la Red Iberoamericana de Universidades Promotoras de la Salud

RIUPS Ayer y Hoy

Las Universidades Promotoras de la Salud son instituciones de educación superior que se rigen bajo el marco conceptual de la Promoción de la salud con el interés de fomentar la salud y el bienestar en toda la comunidad universitaria. En América Latina, a partir del 2007, la Red Iberoamericana de Universidades Promotoras de la Salud reúne a todas aquellas instituciones que a través del intercambio de ideas, iniciativas, avances y labor colectivo se enorgullecen de provocar en las comunidades universitarias salud, bienestar, equidad y el continuo desarrollo sistemático e institucional a través del apoyo intersectorial.

Durante cada congreso nos orgullecemos de celebrar un paso más hacia el futuro, en donde continuamos fomentando, a nivel local, internacional y mundial, cambios constructivos en el contexto de las universidades promotoras de la salud que perpetúan en sí la promoción de la salud. Sembramos semillas de alcance y transcendencia, con el deseo de cosechar un futuro saludable para todos/as.



Carta internacional de Okanagan para la Promoción de la salud en universidades e instituciones de educación superior



A partir de la Conferencia Internacional de Universidades Promotoras de la Salud e Instituciones de Educación Superior: 10 años después de la Carta de Edmonton, celebrada en Kelowna, British Columbia, Canadá, este año 2015, se renueva el compromiso de universidades y colegios en todo el mundo de incorporar la promoción de la salud y la sostenibilidad en todas sus políticas y prácticas.

Propósito

1. Guiar e inspirar la acción al proveer un marco conceptual que refleje los últimos conceptos, procesos y principios relevantes para el movimiento de las universidades y colegios promotores de la salud, basándose en los avances a partir de La Carta de Edmonton, 2005.
2. Generar un diálogo e investigación que amplíe las redes locales, regionales, nacionales e internacionales, además de acelerar las acciones dentro, fuera y entre las universidades.
3. Movilización internacional, acción intersectorial para la integración de salud en todas las políticas y prácticas, así avanzando en el continuo desarrollo de las universidades promotoras de la salud y colegios.



Llamados a la acción

1. Integrar la salud en todos los aspectos de la cultura del campus, a través de la administración, las operaciones y los mandatos del campus.
 2. Orientar acciones para promover la salud y colaboración a nivel local y a nivel global.
-

Lo social y lo ambiental

Retomando la Carta de Ottawa, se plantea que la promoción de la salud requiere un enfoque positivo y proactivo, en movimiento **“más allá de un enfoque en el comportamiento individual hacia una amplia gama de intervenciones sociales y ambientales”** que crean y mejoran la salud en los entornos, las organizaciones y los sistemas.



Foto por Tatiana M. Sánchez López

Corresponsabilidad

La promoción de la salud no es sólo la responsabilidad del sector de la salud, sino que debe involucrar a todos los sectores para tomar una postura explícita a favor de la salud, la equidad, la justicia social y la sostenibilidad para todos, al tiempo que reconoce que el bienestar de las personas, los lugares y el planeta son interdependientes.

El rol único para la educación

La educación superior juega un papel central en todos los aspectos del desarrollo de los individuos, las comunidades, las sociedades y las culturas locales y globales.

La educación superior tiene la oportunidad única y la responsabilidad de ofrecer una educación transformadora, de involucrar la voz de los estudiantes, el desarrollo de nuevos conocimientos y la comprensión, para predicar con el ejemplo y abogar por una toma de decisiones que beneficie a la sociedad.

En la sociedad del conocimiento emergente, instituciones de educación superior están en condiciones de generar, compartir y aplicar los conocimientos y los resultados de la investigación para mejorar la salud de los ciudadanos y las comunidades, tanto ahora como en el futuro.

Una universidad o colegio es, por su propia naturaleza, una parte esencial de cualquier estrategia de promoción de la salud sistemática, trabajar en colaboración en formas transdisciplinarias e intersectoriales.

Esta carta hace un llamamiento a las instituciones de educación superior para incorporar los valores de promoción de la salud y los principios en su misión, la visión y los planes estratégicos, además de modelar y poner a prueba enfoques en beneficios de la comunidad y la sociedad en general.

Oportunidades

1. Aportar al mejoramiento de la salud humana y del medio ambiente y el bienestar.
2. Orientar y aportar mediante la incorporación de la salud en la producción de conocimiento, el desarrollo de estudiantes, las políticas institucionales y las culturas del campus.
3. Alinearse con agendas globales mejorando así la equidad, mental y el bienestar físico, la justicia social, el respeto a la diversidad, la sostenibilidad y la seguridad alimentaria.
4. Proporcionar entornos de enseñanza y aprendizaje de transformación que permiten e inspiran a los estudiantes, profesores y Directivos convertirse en ciudadanos y líderes saludables y comprometidos a nivel local como a nivel global.



UN MARCO DE ACCIÓN PARA LA EDUCACIÓN SUPERIOR

Llamado a la Acción 1: Insertar la salud en todos los aspectos de la *cultura* del campus, a través de la administración, las operaciones y las políticas institucionales.

1.1 Integrar la salud en **todas las políticas del campus**. Revisar, crear y coordinar las políticas del campus con la atención a la salud, el bienestar y la sostenibilidad, de modo que toda la planificación y toma de decisiones tiene en cuenta y apoya el desarrollo de las personas, los campus, las comunidades y nuestro planeta.

1.2 **Aportar al entorno**. Mejorar el entorno del campus como un laboratorio viviente, la identificación de oportunidades para estudiar y apoyar la salud y el bienestar, así como la sostenibilidad y la resiliencia en los entornos construidos, naturales, sociales, económicos, culturales, académicas, organizativas y de aprendizaje.

1.3 Generar comunidades prósperas y **una cultura de bienestar**. Ser comunidades y campus proactivos e intencionales en la creación de poder, conectados y resistentes que fomentan una ética del cuidado, la compasión, la colaboración y la acción comunitaria.

1.4 Apoyar el **desarrollo personal**. Desarrollar y crear oportunidades para construir los estudiantes, el personal competencias personales y habilidades de mejorar la vida - y así apoyarlos para prosperar y alcanzar su máximo potencial y convertirse en ciudadanos locales y globales comprometidos respetando el medio ambiente.

1.5 Crear o **reorientar los servicios del campus**. Coordinar y el diseño del campus servicios para apoyar el acceso equitativo, mejorar la salud y el bienestar, optimizar el potencial humano y el ecosistema y promover una cultura organizacional de apoyo.

Llamado a la Acción 2: acciones de promoción de la salud orientadas a lograr *colaboración* local y global.

2.1 Integrar la salud, el bienestar y la sostenibilidad en múltiples disciplinas para desarrollar **agentes de cambio**. Usar enfoques intersectoriales para incrustar una comprensión y compromiso con la salud, el bienestar y la sostenibilidad en todas las disciplinas y programas de estudio, garantizando el desarrollo de futuros ciudadanos con la capacidad de actuar como agentes de salud que promueven el cambio más allá de los campus

2.2 **Avanzar en la investigación**, la enseñanza y la formación para el conocimiento y la acción de **promoción de la salud**. Contribuir a la producción de salud la promoción del conocimiento,

la aplicación, el establecimiento de normas y la evaluación que avanza las agendas de investigación multidisciplinarios y transdisciplinarios relevante para los resultados del mundo real, y además, garantizar la formación, el aprendizaje, la enseñanza y el intercambio de conocimientos que beneficiará el futuro bienestar de nuestras comunidades, las sociedades y el planeta.

2.3 Orientar y articular esfuerzos hacia la acción local y global para la promoción de la salud. Construir y apoyar las **relaciones y colaboraciones** inspiradoras y efectivas dentro y fuera del campus para el desarrollo, organizar y movilizar el conocimiento y la acción para la promoción de la salud a nivel local como a nivel global.



AVANCES



Universidad Santa Paula Bases para el desarrollo de una política institucional específica de promoción de la salud

Fuente: Dr. Gabriel Mejía

Presentación

Las autoridades superiores de la institución consideran que las universidades están llamadas a desempeñar un papel protagónico en la sociedad orientado hacia el desarrollo de diversos escenarios para la formación técnica y profesional de los miembros de la comunidad, así como el ejercicio del liderazgo en los procesos de gestión del conocimiento. Por medio de la educación, la investigación, la acción social y la difusión del saber, orientan y apoyan los cambios en diversos espacios nacionales e internacionales.

Como institución éticamente comprometida, la Universidad debe cumplir su misión social al penetrar en la cultura en que está inmersa, mediante el avance constante del saber sobre los problemas de mayor relevancia y las necesidades de cada país, tratando de comprender los fenómenos por la vía de la investigación y la gestión del conocimiento, con el propósito de aportar soluciones que enriquezcan y orienten el futuro del desarrollo humano nacional, regional y mundial (Muñoz y Cabieses, 2008).

La presente propuesta de política de promoción de la salud corresponde con la misión esencial de la Universidad Santa Paula en el desarrollo de una concepción integral de la imagen del ser humano, mediante la generación del conocimiento innovador y la formación del talento técnico y profesional capaz de desempeñarse competitivamente en el campo de la salud, incorporando la promoción de la salud, la calidad de vida y el desarrollo humano como ejes de acción social en su práctica diaria.



Foto por Peter Nijenhuis



Formulación de la política

Las autoridades superiores de la Universidad Santa Paula, conscientes de su responsabilidad social institucional en la promoción de la salud de la comunidad universitaria y la población general de nuestro país, especialmente en los grupos humanos con mayores necesidades y en condición de vulnerabilidad bio-psico-social, **considerando que:**

1. En el nuevo concepto de salud replanteado por la Universidad Santa Paula ante la comunidad científica internacional, considera a la salud como “un estado de bienestar físico, mental, social, emocional, espiritual y ambiental, que forma parte esencial de la calidad de vida y se construye individual y colectivamente en condiciones de equidad, libertad y desarrollo humano”.

2. De acuerdo con la Carta de Ottawa para la Promoción de la Salud, OMS, Ginebra, 1986, la promoción de la salud es el proceso que permite a las personas incrementar el control sobre su salud para mejorarla. La promoción de la salud constituye un proceso de gestión social global que abarca no solamente las acciones dirigidas directamente a fortalecer las habilidades y capacidades de los individuos para incidir en su propio bienestar, sino también las dirigidas a modificar las condiciones adversas, tanto sociales como ambientales, con el fin de mitigar su impacto en la salud individual y colectiva. La promoción de la salud es el proceso que permite a las personas incrementar su control sobre los determinantes de la salud y en consecuencia, mejorarla. La participación social es esencial para sostener la acción en materia de promoción de la salud (OMS, 1998).

3. La Universidad Santa Paula como miembro de la Red Iberoamericana de Universidades Promotoras de Salud incorpora el fomento de la salud integral en sus proyectos de desarrollo académico, con el fin de propiciar el desarrollo humano y mejorar la calidad de vida de quienes allí estudian o trabajan, influyendo sistemáticamente en los entornos laborales y sociales donde realizan sus prácticas o ejercen sus profesiones. De esta manera promueve la aplicación de los conocimientos, habilidades y destrezas para el propio cuidado y para la promoción de estilos de vida saludables en la comunidad universitaria y la población en general.

Acuerda:

a. Declarar la promoción de la salud como una responsabilidad social de la comunidad académica, orientada hacia el fortalecimiento de las habilidades y capacidades de los individuos dirigidas a modificar y mejorar las condiciones sociales, ambientales y económicas, con el fin de mitigar su impacto en la salud pública e individual.

b. Integrar el estudio de los principios y la aplicación práctica de los valores y acciones de la promoción de la salud en las actividades de docencia, investigación y extensión universitaria que se desarrollen en la institución.

c. Crear la Cátedra de Promoción de la Salud como un espacio permanente para la reflexión académica y la transferencia del conocimiento científico relacionado con el desarrollo de la salud en nuestro país.



AVANCES

Conformación de red de Universidades promotoras de salud del Estado de Tabasco México.

Octubre 2015

Fuente: RMUPS

El titular del servicio médico universitario de la UAEH Adrián Moya Escalera acudió a Tabasco para constituir la Red de Universidades Promotoras de Salud de ese estado.

En representación de Humberto Veras Godoy, presidente de la Red Mexicana de Universidades Promotoras de Salud, el titular del servicio médico pactó compromisos y estrategias con la red de esa entidad.

La Red de Universidades Promotoras de Salud de Tabasco quedó representada por Querubín Fernández Quintana rector de la Universidad Popular de la Chontalpa, y José Piña Gutiérrez rector de la Universidad Juárez Autónoma.

Los acuerdos a los que llegaron pretenden desarrollar e implantar programas que fomenten la prevención, seguridad y el bienestar pleno de la comunidad universitaria.

Moya Escalera informó que cada vez son más las universidades que tienen interés por pertenecer a esa red, cuyo objeto primordial es crear una nueva generación de universitarios promotores de conductas saludables.

Firman acuerdo para el fortalecimiento de una cultura saludable

Noviembre 2015

Fuente: RMUPS

La generación de estilos de vida saludable en la comunidad universitaria y obtenerse la certificación como una “Universidad Promotora de la Salud”, fueron parte de una carta de intención firmada por el Rector del Instituto Tecnológico de Sonora (ITSON), Dr. Isidro Roberto Cruz Medina, con representantes de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Red Mexicana de Universidades Promotoras de la Salud.

El Rector manifestó que esta firma representa un compromiso del ITSON de seguir trabajando acciones que impulsen la generación de estilos de vida saludable en la comunidad universitaria y el respaldo de estas instituciones al ITSON en su labor de formar a sus estudiantes como gestores de su propia salud y autocuidado.

Al darles la bienvenida a Rectores, Directores y encargados de los programas de salud de las instituciones de educación superior de la región, el Dr.

Cruz Medina dijo que esta reunión fortalecerá los esfuerzos en materia para el fortalecimiento de una cultura saludable.

De igual manera, permitirá contribuir con un doble propósito de formar integralmente a los estudiantes y contribuir al mejoramiento de la salud de la comunidad.

En este contexto, los representantes de 11 universidades regionales firmaron una carta de intención para la conformación de la Red Local de Universidades Promotoras de la Salud.

Este acuerdo tratará de una esfuerzos para establecer ligas con experiencias de la OMS y de la Red Mexicana de Universidades Promotoras de la Salud sobre las iniciativas que se pueden implementar en forma conjunta en las instituciones, expuso.

La carta de intención la firmaron el Dr. Diego González Machín, representante de la OMS en México; el Dr. Adrián Moya Escalera, Presidente de la Red Mexicana de Universidades Promotoras de Salud, y el Dr. Gabriel Sánchez Aguilar, Director de Salud Municipal en Cajeme.

En la misma reunión, el Rector invitó a los asistentes a la inauguración oficial del Centro de Universidad Saludable del ITSON en el Campus Náinari.



NOTICIAS RIUPS



Giselda Sanabria y Ramón Aguirre reciben el Premio Cultura de la Salud 2015 de FUNDADEPS

Autor: Hernán Díaz
22/10/2015

Ramón Aguirre Martín Gil, Jefe de Servicio de Promoción y Educación para la Salud de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid, y Giselda Sanabria, profesora de la Escuela de Salud Pública de Cuba, fueron galardonados ayer con el Premio Cultura de la Salud 2015 otorgado por la Fundación de Educación para la Salud (FUNDADEPS). La entrega del premio se realizó durante el acto de clausura de la Cumbre Atlántica de Promoción de la Salud y Educación para la Salud, desarrollado en la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Rey Juan Carlos (URJC), que estuvo presidido por los tres promotores del evento: la Dra.

María Sáinz, presidenta de la Fundación de Educación para la Salud (FUNDADEPS); la decana de la Facultad de Ciencias de la Salud de la URJC, Dra. Carmen Gallardo, y el Dr. Hiram Arroyo, director del Centro Colaborador de la Organización Panamericana de la Salud de la Universidad de Puerto Rico.

Con la Cumbre como marco, el Premio Cultura de la Salud quiso distinguir en esta ocasión a un referente de la Promoción de la Salud y la Educación para la Salud de cada orilla del Atlántico. **Ramón Aguirre Martín Gil**, Jefe de Servicio de Promoción y Educación para la Salud de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid, fue distinguido con el premio como reconocimiento a su extensa trayectoria en este campo. "Ha estado siempre a pie de obra, con una tarea innovadora y de día a día y apoyado por un muy buen equipo de trabajo", destacó Carmen Gallardo. Por su parte, **Giselda Sanabria**, profesora de la Escuela de Salud Pública de La Habana (Cuba), recibió el premio a los profesionales latinoamericanos como "un reconocimiento a su incansable tarea en Cuba y como miembro de las redes regionales de Promoción y Educación para la Salud", explicó Hiram Arroyo.

La Dra. Sáinz enfatizó que "Ramón y Giselda representan a muchos profesionales de ambos lados del Atlántico que realizan un trabajo de hormigas para cambiar la realidad de sus países, en una tarea sostenida que nunca se acaba".

Referentes con nombre propio

Bajo el lema "Referentes con nombre propio", la Cumbre Atlántica de Promoción de la Salud y Educación para la Salud (CAPSEpS 2015) tenía como objetivo prioritario dar visibilidad y reconocimiento a los referentes académicos y profesionales que durante mucho tiempo han liderado el campo de la Educación para la Salud y la Promoción de la Salud en Iberoamérica.

En ese sentido, durante el acto de clausura se presentó el Cuadro de Honor, una mención privilegiada para profesionales, jubilados de su actividad principal o que hayan fallecido, que dedicaron gran parte de su vida a la Educación para la Salud, la Promoción de la Salud y a implementar en la sociedad el concepto de prevención. El cuadro de honor está integrado por 67 referentes de 14 países y puede consultarse en la web del evento: <http://www.cumbreatlanticadesalud.org/cuadro.asp>

Asimismo, la Dra. María Sáinz anunció que pronto se presentará un libro que agrupará las referencias académicas y profesionales de los referentes iberoamericanos en el campo de la Educación para la Salud y la Promoción de la Salud, que son guías a seguir tanto para sus contemporáneos como para los futuros profesionales. Esta publicación estará en formato digital y será "un libro abierto, vivo, en permanente revisión y actualización", explicó la presidenta de FUNDADEPS.

MÁS INFORMACIÓN

Hernán Díaz. Departamento de Comunicación de FUNDADEPS.
Correo electrónico: comunicacion@fundadeps.org
Teléfono: 678.377.316
Toda la información del evento está disponible en su página web:
<http://www.cumbreatlanticadesalud.org/>
Twitter: @fundadeps #capseps2015



NOTICIAS RIUPS

Formación en el manejo de las redes sociales desde la Pontificia Universidad Javeriana, Colombia

El pasado mes de septiembre los estudiantes miembros de la RIUPS tuvieron la oportunidad de participar en la actividad de Formación en el Manejo de Redes Sociales. Esta fue transmitida desde la Pontificia Universidad Javeriana, Colombia, como una iniciativa de la Comisión de Participación de Estudiantes. En la cual, Ma. Constanza Granados M, coordinadora de esta comisión, invita a el experto Gian Piero Buvoli, de la Oficina de Comunicaciones de la universidad, para introducir el tema del manejo de Redes Sociales como parte importante del procesos de comunicación.

Gian Piero Buvoli presentó diferentes estrategias de comunicación en los medios. Esto con el propósito de fortalecer en los estudiantes su capacidad para ser promotores de la salud y participar activamente en los procesos de fortalecimiento de las universidades como promotoras de la salud. De igual manera, para contribuir con el conocimiento y el desarrollar de habilidades que permitan a los estudiantes ser actores clave, líderes de proceso y promotores de la salud mientras estén vinculados a las universidades y posteriormente durante el ejercicio profesional. Los estudiantes pueden acceder a esta introducción al tema de manejo de redes sociales en el sitio web: <http://riupsestudiantes.wix.com/riups>.

Por otra parte, la Comisión de Participación de Estudiantes también se encuentra trabajando en su primera publicación para socializar las experiencias de los países miembros. De manera que se dinamice la participación de los estudiantes en los procesos de fortalecimiento de sus Universidades como Promotoras de Salud. La publicación se divulgará a partir de enero del 2016 y será un referente importante sobre este tema. Esta comisión invita a los miembros de la RIUPS a vincularse activamente en los procesos inscribiéndose en el enlace: <http://recursostic.javeriana.edu.co/encuestas/index.php?sid=67852&lang=es>

Por: Campus Saludable



La Pontificia Universidad Católica de Chile y el Programa Campus Saludable, de la Dirección de Salud Estudiantil, tuvo su 4ta Feria Vive Sano UC, a realizarse los días 27 y 28 de octubre, en el patio frente al Templo de Campus San Joaquín. Participaron en esta iniciativa la Escuela de Nutrición y Dietética de la Facultad de Medicina y Deportes UC. Cuenta además con el patrocinio de la Organización Panamericana de Salud (OPS), Organización de las Naciones Unidas para la Educación la Ciencia y la Cultura (UNESCO), Ministerio de Salud (MINSAL), Sociedad Chilena de Nutrición (SOCHINUT) y Red Iberoamericana de Universidades Promotoras de la Salud (RIUPS), Instituto del Bienestar, entre otras.

Dentro de la feria se pudieron encontrar stands que muestran los programas de promoción de la salud que dispone la Universidad para sus integrantes, y que son en pro de la calidad de vida de quienes estudian y trabajan en la institución. Además se invitó a participar de clases masivas de actividad física e intervenciones psicoeducativas, nutricionales, de riesgo cardiovascular y de salud mental, entre otras.



NOTICIAS RIUPS

Constituida la nueva Junta Directiva de la Red Española de Universidades Saludables (REUS)

En la Asamblea Ordinaria celebrada hoy en la Universidad Rey Juan Carlos ha quedado constituida la Nueva Junta Directiva de REUS con la siguiente composición:

Presidente:	Antoni Aguiló Pons (Universitat de Illes Balears)
Vicepresidente 1º:	Jose Ramón Martínez Riera (Universidad de Alicante)
Vicepresidenta 2ª:	Ana López (Universidad de Sevilla)
Tesorera:	Monsterrat Andres (Universidad de Huelva)
Secretario:	Miquel Bennasar (Universitat de Illes Balears)
Vocales:	Dolors Juvinyà Canal (Universitat de Girona)
	Roman Lago Bea (Universidad de Vigo)
	Ana Ansa Ascunce (Universidad de Navarra)

Las principales líneas de trabajo propuestas por la nueva Junta son:

1. Visibilizar a todos los niveles el trabajo realizado por la REUS (objetivos, líneas estratégicas y acciones), tanto a nivel interno, cada universidad y Red autonómica donde estén constituidas, como a nivel social y comunitario. De esta forma se podrá conseguir un mayor protagonismo dentro de la CRUE.
2. Establecer una red estructural y un entorno de trabajo colaborativo a través de una página web que permita compartir recursos, noticias y proyectos conjuntos. Y potenciar el uso de las redes sociales para comunicar de forma instantánea y amena de las actuaciones que vamos realizando.
3. Establecer sinergias entre todas las Universidades de la red, así como con instituciones, organizaciones y Sociedades Científicas nacionales e internacionales, para que se puedan solicitar proyectos de intervención, sensibilización o de investigación, tanto a nivel público (nacional, autonómico o Europeo) como a nivel privado.
4. Poner en valor el trabajo realizado por la REUS de forma coordinada, con el objetivo de ir sumando políticas de los equipos rectorales de las universidades implicadas.
5. Revitalizar las relaciones con la Red Iberoamericana de Universidades Promotoras de Salud (RIUPS) así como estrechar lazos con las Redes Europeas de Universidades Promotoras de Salud.
6. Impulsar el desarrollo de trabajos (grado, posgrado y doctorado) sobre entornos saludables.
7. Generar posicionamientos y documentos de trabajo.



NOTICIAS RIUPS

Red Mexicana de Universidades Promotoras de Salud y la Organización Panamericana de la Salud reconocen trabajos de la Universidad Veracruzana.

Fuente: RMUPS
Agosto de 2015

La Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo (UAEH), preside la Red Mexicana de Universidades Promotoras de la Salud, y dentro del marco de sus actividades el pasado 12 de agosto, Adrián Moya Escalera, director de Servicio Médico Universitario, en representación de Humberto Veras Godoy, rector de la UAEH y presidente de esta red, acudió a una reunión a la Universidad Veracruzana (UV) para exponer las acciones realizadas en la materia al interior de la institución.

En dicha reunión también se contó con la asistencia de integrantes de la Organización Panamericana de la Salud (OPS), y de las áreas de promoción de la salud a nivel estatal y federal.

De igual manera, participaron los integrantes de los distintos programas que articulan el área de la salud en la UV, quienes expusieron los avances institucionales; posteriormente, la rectora destacó el trabajo realizado por miembros de la comunidad académica que durante años se han dedicado a la formación de recursos humanos y a la investigación en la materia.

“La equidad, la justicia social y el desarrollo sostenible son ejes transversales en nuestra universidad y estamos trabajando desde todos los ámbitos porque vemos la formación integral de nuestros estudiantes, lo cual hace sistémico nuestro quehacer en los temas de salud que se desarrollan con la sustentabilidad y con la equidad.”

Reconoció que entre los académicos “tenemos líderes a nivel nacional e internacional” en la materia y mencionó como ejemplo a Rafael Velasco Fernández, “autoridad a nivel mundial en el tema de las adicciones y de la prevención”.

Diego González Machín, asesor de desarrollo sostenible y salud ambiental de la OPS en México, felicitó al equipo de trabajo que integra la actual administración al poder articular una diversidad de programas que sustentan la promoción a la salud, así como también la prevención y la atención, no sólo a la comunidad universitaria, sino a la sociedad en general.

“A la OPS le facilita un mecanismo de relación eficiente para coordinar con ustedes la cooperación técnica que podamos ofrecer y poder hacer la diferencia; sabemos que es un esfuerzo extraordinario mostrar los diferentes brazos que están actuando, todo enmarcado en el plan de trabajo de la Universidad”, comentó el representante.

En ese sentido, Adrián Moya Escalera, representante de la Red Mexicana de Universidades Promotoras de la Salud, destacó las estrategias concretas y de gran impacto en materia de protección, cuidado y atención a la mujer.

“La Universidad Veracruzana tiene un trabajo muy largo dentro de la red, esto sería imposible sin el liderazgo de las autoridades y la visión para conjuntar sectores estratégicos, que al día de hoy tienen un avance impresionante”, reconoció Moya Escalera.

Por su parte, Enrique Gil Bellorín, asesor en enfermedades crónicas y salud mental de la OPS, felicitó a la UV por la articulación de las acciones en atención, prevención y promoción de la salud, subrayando los conceptos de “universidad sustentable” y la promoción de estilos de vida saludable en los programas educativos.

Elvira Espinosa Gutiérrez, titular de la Dirección General de Promoción de la Salud de la Subsecretaría de Prevención y Promoción de la Salud Federal, celebró las múltiples acciones de prevención y atención para la toda comunidad universitaria, a las que calificó como “excelentes”.

“Observo una organización tan prudente, tan dirigida, tan organizada sobre la prevención, es algo que me parece muy fuerte en el esquema que han desarrollado”, agregó.

En su participación, Irasema Guerrero Lagunes, subdirectora de Promoción de la Salud de la Secretaría de Salud Estatal, enumeró los diferentes programas en los que participan miembros de la UV, tales como el Consejo Estatal de Salud, en la campaña contra el dengue, el modelo de salud indígena con la Universidad Veracruzana Intercultural.





Actividades de la Red Española de Universidades Promotoras de la Salud entomo a la Alimentación Saludable

Día de las Universidades Saludables

La Universidad Abat Oliba CEU fue la primera Universidad española en ser acreditada como Universidad Saludable en el año 2010.

La promoción de la salud forma parte de nuestro proyecto educativo y laboral. A fin de potenciar el desarrollo humano y mejorar la calidad de vida de nuestra comunidad universitaria, desde Universidad saludable, os invitamos a pasar por nuestro "Rincón de la fruta" de la cafetería, donde por tan solo 50 céntimos podréis degustar un gran vaso de diferentes frutas de temporada (sandía, piña, naranja, mango y macedonia)
En todos los estudios se ha constatado la alta correlación entre el elevado consumo de frutas y verduras y la baja incidencia de enfermedades.

- Aportan una gran cantidad de vitaminas y minerales antioxidantes.
- Hidratan de forma sana y rápida.
- Mejoran el tracto intestinal.
- Depuran el organismo.
- Aportan fibras vegetales solubles.
- Tienen pocas calorías y no aportan grasas.

Tres o cuatro piezas diarias nos nutrirán de forma sana, nos darán una mejor calidad de vida y nos permitirán prevenir muchas enfermedades.



Noticia tomada de la Universitat Abat Oliba CEU



UNIVERSIDADE DA CORUÑA

Semana saludable de la Unviersidad de Coruña 5 al 8 de octubre

- Curso: Avances en nutrición, Saúde e estilos de vida no Século XXI
- Actividades deportivas gratuitas
- Mesa Redonda: Presentación UDC saludable
- Conferencia "Universidades saudables: Pasado, presente y futuro"
- Pegada Saudable
- Camiñando pola Saúde
- Bicis na UDC





En la Universidad de Alicante se desarrollaron actividades en torno a la alimentación saludable con participación de estudiantes que repartían brochetas de fruta y mesas en donde se facilitaba información. En los restaurantes de todo el campus se servían menús saludables que habían sido elaborados por el Gabinete de Nutrición de la Universidad.

Artículos de interés

- Arroyo-Acevedo, H., Durán Landazabal, G., & Gallardo Pino, C. (2014). Diez años del Movimiento de Universidades Promotoras de la Salud en Iberoamérica y la contribución de la Red Iberoamericana de Universidades Promotoras de la Salud (RIUPS). *Global Health Promotion* 22(4).
- Martínez Riera, J. R., & Muñoz Guillena, R. (2014). La Universidad de Alicante universidad promotora de salud/universidad saludable: Un reto y una oportunidad. *Revista de Salud Pública*, 18(3). Recuperado de <http://revistas.unc.edu.ar/index.php/RSD/article/view/11741>
- Ruano-Casado, L., & Ballestar-Tarín, M. L. (2015). Incorporación de la promoción y educación para la salud en los planes de estudio de grado en Ciencias de la Salud de la Universitat de València. *Revista de la Fundación Educación Médica*, 18(2), 149-153. Recuperado de <http://dx.doi.org/10.4321/S2014-98322015000200011>



Actividades de la Red Mexicana de Universidades Promotoras de la Salud



Actividades de la red Mexicana de Universidades Promotoras de la Salud

27 de febrero de 2015

Fuente: RMUPS

Querétaro, Querétaro México .- Como parte de las acciones que realiza la Red Mexicana de Universidades Promotoras de Salud, presidida por el rector de la Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo (UAEH) Humberto Veras Godoy, en su representación, Adrián Moya Escalera, director del Servicio Médico Universitario, participó en la Primera Asamblea General 2015, efectuada en la Universidad Autónoma de Querétaro (UAQ).



Durante esta sesión se acordó la realización del Congreso Nacional de Universidades Promotoras de la Salud en el año 2016. Asimismo, se presentó a Gilberto Herrera Ruíz, rector de la UAQ el trabajo que desarrolla la Red, destacando la importancia de la participación de su Universidad en conjuntas, además de contar programas enfocados a los estilos de vida saludable.

También inició la conformación general de las Redes Estatales de Universidades Promotoras de la Salud para fortalecer y consolidar las acciones de la Red.

Otro de los puntos fue establecen las pautas para la validación de Universidades Promotoras de la Salud con base a la Norma Oficial Mexicana 009, en donde la Red tendrá una participación en conjunto con la Secretaría de Salud e instituciones de educación superior en el país.

A la reunión asistieron las Universidades: Autónoma de Zacatecas, Autónoma de Colima, Autónoma de Baja California, Autónoma de San Luis potosí, Autónoma de Aguascalientes, Autónoma de Chihuahua, Universidad de Jalisco, UNAM FES Zaragoza, Universidad del Valle de México campus Querétaro, Universidad Anáhuac campus Querétaro, Universidad Politécnica de Pachuca, UAQ y UAEH.



Participaron personalidades como Diego González Machín, asesor en Desarrollo Sostenible y Salud Ambiental de la Organización Panamericana de la Salud, Claudia Mesa Dávila, representante de la Dirección General de Promoción de la Salud de la Secretaría de Salud Federal; Ignacio Núñez Lemus, jefe del Departamento de Gestión Intersectorial de la Secretaría de Salud Federal en Representación de Eduardo Jaramillo Navarrete, director general de Promoción de la Salud de la Secretaría de Salud Federal; y Gerardo Paredes Molina, del Instituto Mexicano del Seguro Social.



OPS participa en la presentación del Programa de Autocuidado de la FES Zaragoza

Fuente: RMUPS

México, D.F., marzo de 2015 –

Con la participación de estudiantes y profesores de la Facultad de Estudios Superiores (FES) Zaragoza, autoridades de la Red Mexicana de Universidades Promotoras de Salud (RMUPS), de la Dirección General de Promoción de la Salud y de la OPS/OMS, fue presentado el Programa de Autocuidado de dicha facultad en el marco del modelo de Universidad Saludable cuyo objetivo es fomentar en la comunidad universitaria los hábitos y actitudes que propicien el cuidado de la salud en los ámbitos físico, psicológico y social.

El programa fue presentado por la C.D. Cecilia Mecalco Herrera, Coordinadora de Universidad Saludable de la Facultad, seguido de una mesa de análisis para emitir opiniones, comentarios y observaciones para enriquecer el programa de Autocuidado.

La mesa estuvo conformada por el Dr. Adrián Moya, Presidente de la Red de Universidades Promotoras de la Salud, la Dra. Claudia Mesa en representación del Dr. Eduardo Jaramillo, de la Dirección General de Promoción de la Salud, el Dr. Héctor Fernández Varela, Director de Servicios Médicos de la UNAM y el Dr. Diego González, Asesor en Desarrollo Sostenible y Salud Ambiental de OPS/OMS México. Cada uno de los integrantes de la mesa felicitó la iniciativa de la FES Zaragoza en lanzar un programa que va encaminado a desarrollar acciones de prevención y promoción de la salud.

Una vez concluida la presentación de los miembros de la mesa de análisis se estableció un diálogo con los estudiantes que finalizó con las palabras del Dr. Víctor Manuel Mendoza Núñez, Director de la FES Zaragoza.

Finalmente los participantes realizaron la inauguración del Módulo de autocuidado y de la Feria de la Salud.



Fortaleciendo la Cooperación Interinstitucional en Promoción de la Salud

Agosto 2015 Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, Pachuca Hidalgo México.

Fuente: RMUPS

La Representación de OPS/OMS en México y la Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo (UAEH) acordaron reforzar las relaciones que permitan en el corto plazo, la suscripción de convenios generales de colaboración que motiven la cooperación interinstitucional en Promoción de la Salud y Estilos de Vida Saludable.



Con ese fin fue firmada una Carta de Intención entre ambas instituciones en un acto en el que intervinieron el Dr. Diego González Machín, Representante interino de la OPS/OMS en México y el Mtro. Humberto Veras Godoy, rector de la Universidad Autónoma de Hidalgo y presidente del Consorcio de Universidades Mexicanas (CUMex) teniendo como objetivos desarrollar de manera conjunta proyectos de investigación y actividades que favorezcan la promoción de la salud y los estilos de vida saludable. En su intervención el Dr. Diego González expresó que la OPS/OMS cuenta con una trayectoria de trabajo en Promoción de la Salud en las Universidades, principalmente a través del Dr. Adrián Moya que es un destacado coordinador de la salud en el mundo universitario por su trabajo en la Red de Universidades Promotoras de la Salud.

En su mensaje, el rector de la UAEH manifestó la importancia de la intervención de la OPS/OMS en la definición de políticas internacionales y en el impulso a la formación de recursos humanos en el área de Ciencias de la Salud; siendo un ejemplo de lo anterior el programa PALTEX, que ofrece a la venta libros e instrumental médico a costos preferenciales, lo cual beneficiará ampliamente a los estudiantes de la UAEH.

Así mismo, destacó que la UAEH goza de un alto prestigio a nivel nacional e internacional en el área de Ciencias de la Salud, especialmente en las carreras de Medicina y Odontología. “Todas las áreas académicas de la Universidad se encuentran acreditadas y con reconocimiento de calidad, pero vamos por un proyecto que será detonador de nuevas dinámicas en Ciencias de la Salud”.



Próximos eventos de Promoción de la Salud

V CONFERENCIA PUERTORRIQUEÑA DE SALUD PÚBLICA, V FESTIVAL DE ARTE Y SALUD y Encuentro Iberoamericano de Escuelas de Salud Pública

Fecha: 2 al 4 de mayo de 2016

Lugar: Centro de Convenciones de Puerto Rico

Mas información en:

<http://vconferenciasp.rcm.upr.edu>

Correo electrónico:

conferenciasp.rcm@upr.edu



**V Conferencia Puertorriqueña de Salud Pública
V Festival de Arte y Salud
Encuentro Iberoamericano de Escuelas de Salud Pública**

Solidaridad Política y Ciudadana por la Salud

2-4 de mayo de 2016

XXII CONFERENCIA MUNDIAL DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y EDUCACIÓN PARA LA SALUD DE LA UIPES

Fecha: 22 al 26 de mayo de 2016

Lugar: Curitiba, Brasil

Más información en:

<http://www.iuhpeconference2016.com>



Miembros de Red Iberoamericana de Universidades Promotoras de la Salud

País	Universidad
Argentina	Universidad de la Plata
	Universidad de Buenos Aires
	Universidad del Norte Santo Tomás de Aquino Tucumán
	Universidad Nacional de la Matanza (UNLAM)
	Universidad Nacional de Tucumán
Brasil	Universidad Nacional de Jujuy
	Universidad de Fortaleza
	Universidad de Franca
Chile	Universidad Federal do Rio Grande do Sul – UFRGS
	Universidad Católica del Norte
	Pontificia Universidad Católica de Chile
	Universidad Austral de Chile
	Universidad de Concepción
	Universidad Técnica Federico Santa María
	Universidad Metropolitana de Ciencias de la Educación
	Universidad de Chile
	Pontificia Universidad Católica de Valparaíso
	Universidad Mayor, sede Temuco
Colombia	Pontificia Universidad Javeriana, Bogotá
	Universidad Industrial de Santander, Bucaramanga
	Universidad de Antioquia
	Universidad de Caldas
	Universidad EAN
	Universidad de Ibagué
Costa Rica	Universidad de Tolima
	Universidad Nacional de Costa Rica
	Universidad de Costa Rica
	Red de Determinantes Sociales de la Salud (REDET)
	Universidad Estatal a Distancia UNED
Cuba	Instituto Tecnológico de Costa Rica
	Universidad de Costa Rica
Ecuador	Universidad Santa Paula
	IPLAC
	Escuela Nacional de Salud Pública
	Universidad de Ciencias Médicas de Santiago de Cuba
El Salvador	Escuela Superior Politécnica de Chimborazo (ESPOCH)
	Universidad Técnica de Ambato
	Pontificia Universidad Católica del Ecuador
España	Universidad de las Américas
	Universidad de El Salvador
	Universidad Rey Juan Carlos
	Universidad de Girona
	Universidad de Murcia
	Universidad Alicante
	Universidad de Extremadura
	Universidad de Almería
	Universidad de Córdoba
	Universidad Pública de Navarra
Universidad de Huelva	
Universidad de Sevilla	
Guatemala	Universidad de San Carlos de Guatemala

País	Universidad	
Honduras	Escuela Agrícola Panamericana Zamorano	
Italia	Universidad "Sapienza"	
	Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo	
	Universidad Juárez Autónoma de Tabasco	
	Universidad Autónoma de Zacatecas "Francisco García Salinas"	
	Universidad Autónoma de Ciudad Juárez	
	Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo	
	Universidad de Guadalajara	
	Universidad Juárez Autónoma de Tabasco	
	Universidad de Guanajuato	
	Universidad Autónoma del Estado de México	
	Universidad Veracruzana	
	Universidad Autónoma de Nuevo León	
	FES Zaragoza UNAM	
	Universidad Nacional Autónoma de México	
	Universidad Autónoma de Baja California	
México	Universidad de Colima	
	Universidad Autónoma de San Luis Potosí	
	Universidad Anáhuac	
	Centro de Estudios Universitarios "16 de Septiembre"	
	Universidad Autónoma de Querétaro	
	Facultad de Estudios Superiores Iztacala FESI UNAM	
	Universidad Autónoma de Chihuahua	
	Benemérita Universidad Autónoma de Puebla	
	Facultad de Estudios Superiores Aragón Universidad nacional Autónoma de México	
	Instituto Tecnológico de Sonora	
	Universidad Autónoma de Aguascalientes	
	Nicaragua	Universidad Centroamericana (UCA) de Nicaragua
	Panamá	Universidad de Panamá
	Paraguay	Universidad Tecnológica Intercontinental de Paraguay (UTIC)
		Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas
Perú	Universidad Peruana Unión	
	Consortio de Universidades de Perú	
	Universidad Peruana Cayetano Heredia	
	Universidad San Agustín de Arequipa	
	Universidad Católica Santa María de Arequipa, Perú.	
	Pontificia Universidad Católica del Perú	
Portugal	Universidad de Oporto	
Puerto Rico	Escuela de Salud Pública, Recinto de Ciencias Médicas, Universidad de Puerto Rico	
	Escuela de Profesiones de la Salud, Recinto de Ciencias Médicas, Universidad de Puerto Rico	
	Oficina de Calidad de Vida, Decanato de Estudiantes, Recinto de Río Piedras Universidad de Puerto Rico.	
	Recinto de Mayagüez, Universidad de Puerto Rico.	
	Universidad del Este	
Venezuela	Universidad Central de Venezuela	
	Universidad de los Andes	
	Universidad Rómulo Gallegos	
	Universidad de Carabobo	





**Organización
Panamericana
de la Salud**



**Organización
Mundial de la Salud**

Referencias

Díaz, H. (2015, octubre). Giselda Sanabria y Ramón Aguirre reciben el Premio Cultura de la Salud 2015 de FUNDADEPS. Recuperado de <http://www.fundadeps.org/EpsNoticia.asp?codnoticia=345>

Carta Internacional de Okanagan para la Promoción de la Salud en Universidades e Instituciones de Educación Superior

International Conference on Health Promoting Universities & Colleges (7th : 2015 : Kelowna, (B.C.)). Okanagan Charter: An international charter for health promoting universities & colleges. Kelowna, B.C. doi:<http://dx.doi.org/10.14288/1.0132754>

Universitat Abat Oliba. (2015). Día de las Universidades Saludables. Recuperado de <http://www.uaoc.eu/es/conocenos/sala-de-prensa/agenda/dia-de-las-universidades-saludable>

Colaboradores

Ivan Hernández Pacheco
José Ramón Martínez Riera
Nayáde Rodríguez
María Constanza Granados Mendoza
Hiram V. Arroyo Acevedo

Elaboración de esta Edición por

Tatiana M. Sánchez López
Estudiante Graduada, MPHE
Escuela Graduada de Salud Pública
Recinto de Ciencias Médicas, UPR

Para próximas ediciones enviar información a:
tatiana.sanchez2@upr.edu

