

**Estudio de opinión de empleadores  
sobre el desempeño laboral de egresados  
de la Licenciatura en Nutrición  
Instituto de Ciencias de la Salud (ICSa)**

Noviembre de 2023

---

**AUTOR:**

Dr. José Antonio Pérez Enzastiga

**APOYO TÉCNICO:**

Lic. Víctor Manuel Samperio Márquez

©Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo

Abasolo 600, Col. Centro, Pachuca, Hgo. México. CP. 42000

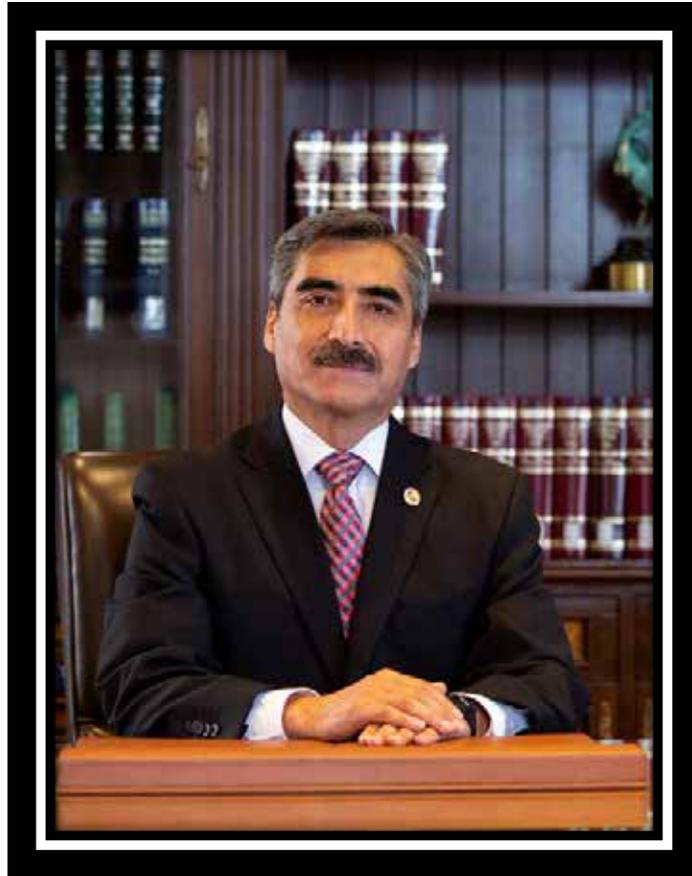
Prohibida la reproducción parcial o total de esta obra sin el consentimiento escrito de la UAEH.

Registro Público del Derecho de Autor 03-2014-062511300000-01

Título de registro de marca 1556919 "Sistema Institucional de evaluación UAEH"

---

## DIRECTORIO



Dr. Octavio Castillo Acosta  
Rector

Mtro. Julio César Leines Medécigo  
Secretario General

Dr. Jesús Israel Monroy Muñoz  
Director General de Evaluación

Mtra. Brenda Ivonne Olvera Larios  
Subdirectora General de Evaluación

---

## **Dirección General de Evaluación**

*Estudio de opinión de empleadores sobre el desempeño  
laboral de egresados de la UAEH, 2023.*

---

## CONTENIDO

<b>INTRODUCCIÓN</b> .....	<b>6</b>
<b>1. GENERALIDADES</b> .....	<b>7</b>
1.1 Tipo y tamaño de las empresas o instituciones encuestadas.....	7
1.2 Importancia dada por los empleadores a la institución de egreso de los profesionistas que contrata .....	7
1.3 Análisis de las empresas o instituciones empleadoras de la UAEH .....	8
1.4 Áreas de desempeño laboral de los egresados .....	9
1.5 Prestatarios de servicio social y prácticas profesionales.....	9
<b>2. SELECCIÓN Y CONTRATACIÓN</b> .....	<b>11</b>
2.1 El proceso de reclutamiento.....	11
2.2 Requisitos para la contratación de profesionistas.....	12
2.3 Principales debilidades de los egresados para la contratación .....	12
<b>3. GRADO DE SATISFACCIÓN DE LOS EMPLEADORES</b> .....	<b>14</b>
3.1 Satisfacción general de los empleadores con los egresados de la UAEH .....	14
3.2 Prestigio de la UAEH .....	15
3.3 Formación específica requerida por las empresas en apoyo a la labor productiva que desempeñan .....	15
<b>4. CONCLUSIONES GENERALES</b> .....	<b>17</b>

---

## INTRODUCCIÓN

El presente documento es el informe del Estudio de Opinión de Empleadores sobre el desempeño laboral de los egresados de la Licenciatura en Nutrición que se oferta en el Instituto de Ciencias de la Salud (ICSa) el cual fue realizado mediante una encuesta aplicada por la Dirección General de Evaluación y personal designado por la Coordinación del programa educativo en el presente año, con ello la Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo continúa con la realización del estudio de empleadores cuyo antecedente inmediato es el *Estudio de opinión de empleadores sobre el desempeño laboral de egresados de la UAEH* realizado en 2021 por la Dirección General de Evaluación y el *Estudio del mercado ocupacional del Estado de Hidalgo* realizados en el año 2008 y 2004 por la Dirección General de Planeación respectivamente.

A través de este documento se identificaron las necesidades más demandadas a los profesionistas que laboran en las empresas ubicadas en diferentes lugares del estado, así como el grado de satisfacción que los empleadores tienen con los egresados de la UAEH, específicamente con el programa educativo en Nutrición con el propósito de conocer las fortalezas y debilidades durante su formación, de esta manera se plantearon dos interrogantes a las que se busca dar respuesta: ¿cuáles son los principales criterios y aspectos valorados y utilizados con mayor regularidad en el proceso de selección y reclutamiento de los profesionistas universitarios desde la perspectiva de los empleadores? y ¿cuál es la opinión que tienen los empleadores respecto al desempeño profesional de los egresados de la UAEH?.

El cuestionario actual se aplicó a 5 empresas que tienen al menos un egresado de esta casa de estudios, que en algún momento los tuvieron laborando o bien que cuentan con prestadores de servicio social y/o prácticas profesionales.

---

## 1. GENERALIDADES

Como primer paso del análisis se tiene una descripción detallada de las características principales de las empresas e instituciones que participaron en el estudio, especificando el sector laboral y la actividad a la que pertenecen, identificando el tipo de empresas que mayormente captan egresados de este programa educativo.

### 1.1 Tipo y tamaño de las empresas o instituciones encuestadas

En la Tabla 1.1 se observa que 50% de los empleadores que contestaron la encuesta corresponden al sector privado y 50% pertenecen al sector público.

Tamaño de la empresa o institución	Frecuencia	Porcentaje
Público	3	60.0
Privado	2	40.0
Total	5	100.0

*Tabla 1.1. Identificación del tipo de empresa o institución*

De acuerdo con los censos económicos del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI, 2019)<sup>1</sup>, las empresas se clasifican por su tamaño en: micro, pequeña, mediana y grande. La Tabla 1.2 muestra las empresas que captan mayormente a los egresados de este programa educativo.

Tamaño de la empresa o institución	Frecuencia	Porcentaje
Grande	2	40.0
Mediana	2	40.0
Pequeña	1	20.0
Total	5	100.0

*Tabla 1.2 Frecuencia y porcentaje de las empresas encuestadas por tamaño*

### 1.2 Importancia dada por los empleadores a la institución de egreso de los profesionistas que contrata

La institución de egreso es uno de los factores importantes que consideran los empleadores como criterio de contratación, la Tabla 1.3 muestra que para 58.3% de los empleadores es muy importante, mientras que para 41.7% es medianamente importante.

---

<sup>1</sup> Micro, pequeña, mediana y gran empresa: estratificación de los establecimientos: Censos Económicos 2019/Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI, 2019). México.

Factor	Frecuencia	Porcentaje
Muy importante	3	60.0
Medianamente importante	2	40.0
Total	5	100.0

*Tabla 1.3 Nivel de importancia de la Institución donde se formaron los egresados*

### 1.3 Análisis de las empresas o instituciones empleadoras de la UAEH

En las 5 empresas encuestadas se identificó un total de 45 trabajadores egresados de la UAEH, ver Tabla 1.4.

Número de empleados	Número de Empresas	Número total de empleados
1	1	1
2	1	2
5	1	5
18	1	18
19	1	19
Total	5	45

*Tabla 1.4 Cantidad de empleados de las empresas o instituciones encuestadas*

En la Tabla 1.5 se enlistan las Instituciones de Educación Superior (IES) que contratan a profesionistas afines o similares por las empresas o instituciones encuestadas.

IES	Frecuencia	Porcentaje
Elise Freinet, Universidad del Futbol, Universidad de Durango	1	20.0
Universidad La Salle	1	20.0
Ninguna	1	20.0
Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo (UAEH)	1	20.0
Universidad Autónoma Metropolitana (UAM) y Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM)	1	20.0
Total	5	100.0

*Tabla 1.5 Otras IES de procedencia de los profesionistas que son contratados en la empresa o institución*

En la Tabla 1.6 se muestran las Instituciones de Educación Superior (IES) mencionadas por los empleadores respecto a quienes consideran los mejores egresados de este programa educativo.

Otras IES	Frecuencia	Porcentaje
Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo (UAEH)	5	100.0
Total	5	100.0

*Tabla 1.6 IES con los mejores egresados de la carrera*

---

#### 1.4 Áreas de desempeño laboral de los egresados

La Tabla 1.7 muestra que 40.0% de los egresados son contratados para ocupar puestos operativos, 40.0% como mandos altos y 20.0% como mandos medios.

Áreas de desempeño	Frecuencia	Porcentaje
Operativos	2	40.0
Mandos altos	2	40.0
Mandos medios	1	20.0
Total	5	100.0

*Tabla 1.7 Área de desempeño de los profesionistas*

#### 1.5 Prestatarios de Servicio Social y Prácticas Profesionales

En este apartado de la encuesta se monitorea lo referente a los prestatarios de servicio social y aquellos que realizan prácticas profesionales, lo anterior con el propósito de determinar el grado de satisfacción de los empleadores con los egresados de la institución, actividades que nos permiten mantener un vínculo directo con los empleadores.

De los 5 empleadores encuestados 3 mencionaron haber tenido estudiantes de la UAEH realizando su servicio social, ver Tabla 1.8.

Servicio social	Frecuencia	Porcentaje
Si	3	60.0
No	2	40.0
Total	5	100.0

*Tabla 1.8 Recibió estudiantes para servicio social*

De igual forma, en la Tabla 1.9 se observa que 3 de los 5 empleadores encuestados contaron con estudiantes realizando prácticas profesionales.

Prácticas Profesionales	Frecuencia	Porcentaje
Si	3	60.0
No	2	20.0
Total	5	100.0

*Tabla 1.9 Recibió estudiantes para prácticas profesionales*

---

Respecto a si tienen previsto continuar contratando egresados de la UAEH de este programa educativo, 100.0% de los empleadores respondió afirmativamente, ver Tabla 1.10.

<b>Contratar egresados</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
Si	5	100.0
Total	5	100.0

*Tabla 1.10 Porcentaje de empleadores que contratarían egresados de la UAEH*

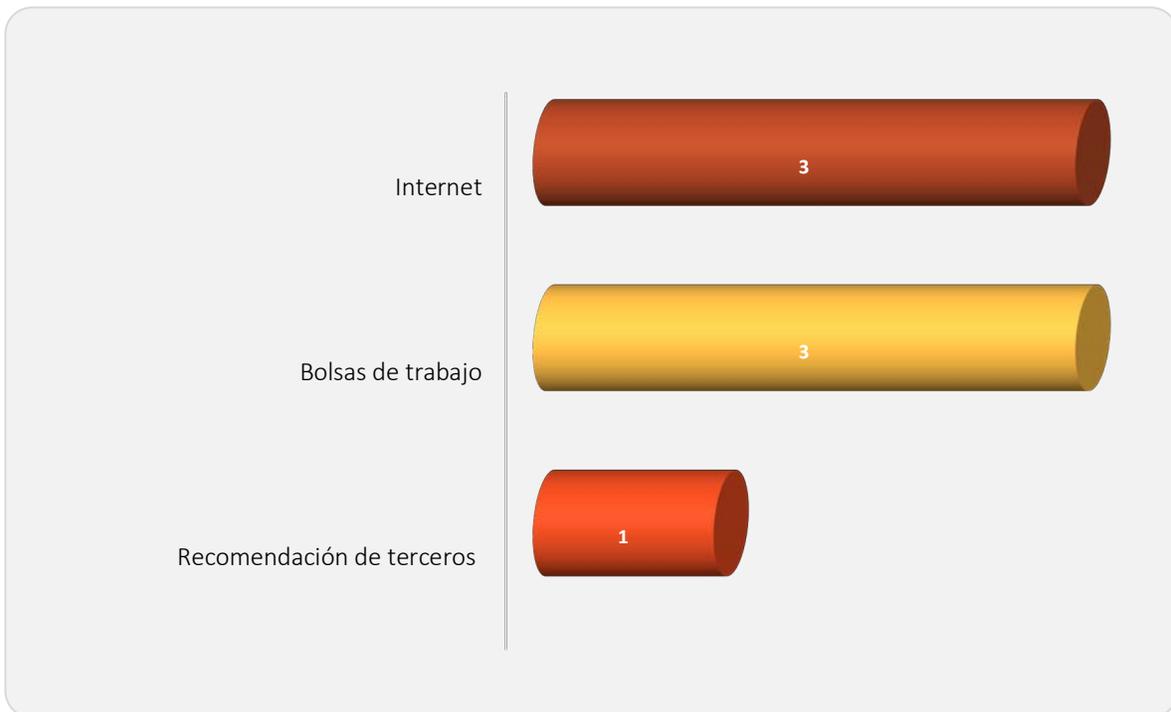
---

## 2. SELECCIÓN Y CONTRATACIÓN

Es importante conocer las necesidades que tienen los empleadores e identificar el proceso que realizan en la selección de su personal, por ello en esta sección se observan elementos como: medios de reclutamiento más utilizados y aspectos más significativos que influyen en la contratación.

### 2.1 El proceso de reclutamiento

La Gráfica 2.1 muestra los medios de reclutamiento para el proceso de contratación observándose que, la bolsa de trabajo e internet son los más utilizados, debido a que 3 de los 5 empleadores así lo manifestaron. Otro medio citado fue la recomendación de terceros.

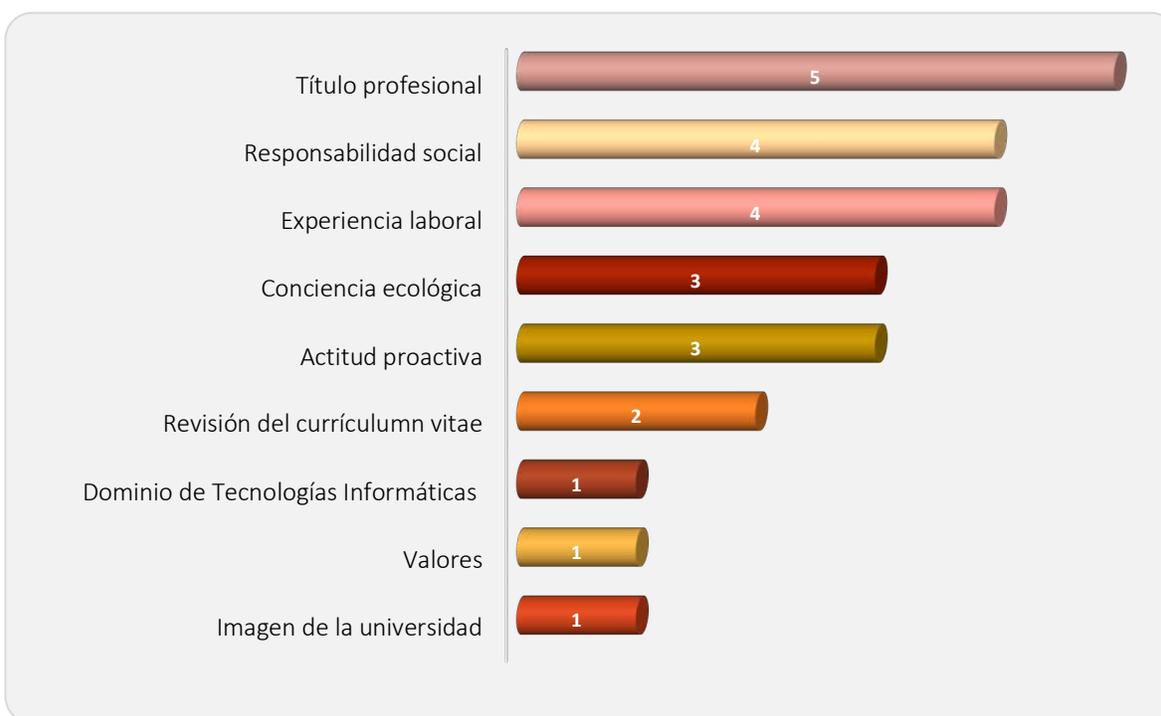


**Gráfica 2.1 Medios de reclutamiento más utilizados por los empleadores**

---

## 2.2 Requisitos para la contratación de profesionistas

Los requisitos que determinan la contratación de los egresados se muestran en la Gráfica 2.2 observándose que los 5 empleadores consideran principalmente la obtención del título profesional, 4 mencionaron la responsabilidad social y la experiencia laboral respectivamente. La actitud proactiva y la conciencia ecológica mencionada por 3 empleadores. Otros requisitos citados fueron: La revisión del currículum vitae, el dominio de las tecnologías informáticas, los valores mostrados por los egresados y la imagen de la universidad.



*Gráfica 2.2 Requisitos más importantes para determinar la contratación*

## 2.3 Principales debilidades de los egresados para la contratación

En este apartado se analiza las debilidades que determinan la no contratación de los egresados del programa educativo.

2 empleadores mencionaron la poca responsabilidad, el escaso manejo de idiomas y la poca experiencia profesional como las áreas de oportunidad más importantes que tienen los

---

egresados de esta Licenciatura, poco propositivos, falta de conocimientos específicos y no cumplir con el perfil de egreso al 100%, ver Gráfica 2.3.



**Gráfica 2.3 Principales debilidades de los egresados al momento de la contratación**

---

### 3. GRADO DE SATISFACCIÓN DE LOS EMPLEADORES

El grado de satisfacción de los empleadores respecto a las capacidades adquiridas por los egresados de la UAEH durante su formación es un indicador muy importante para la universidad, debido a que muestra si la formación académica que adquirió el egresado fue óptima para su inserción en el mercado laboral, o en caso contrario, en qué aspectos tendría que realizarse una mejora, así como identificar las capacidades o habilidades necesarias que se deben reforzar en los egresados durante sus estudios y mejorar la satisfacción de los empleadores.

#### 3.1 Satisfacción general de los empleadores con los egresados de la UAEH

Para el 100.0% de los empleadores encuestados, la formación de los egresados de la Licenciatura en Nutrición es considerada como buena y excelente, ver Tabla 3.1.

Formación profesional de los egresados	Frecuencia	Porcentaje
Buena	3	60.0
Excelente	2	40.0
Total	5	100.0

*Tabla 3.1 Satisfacción con la formación de los egresados*

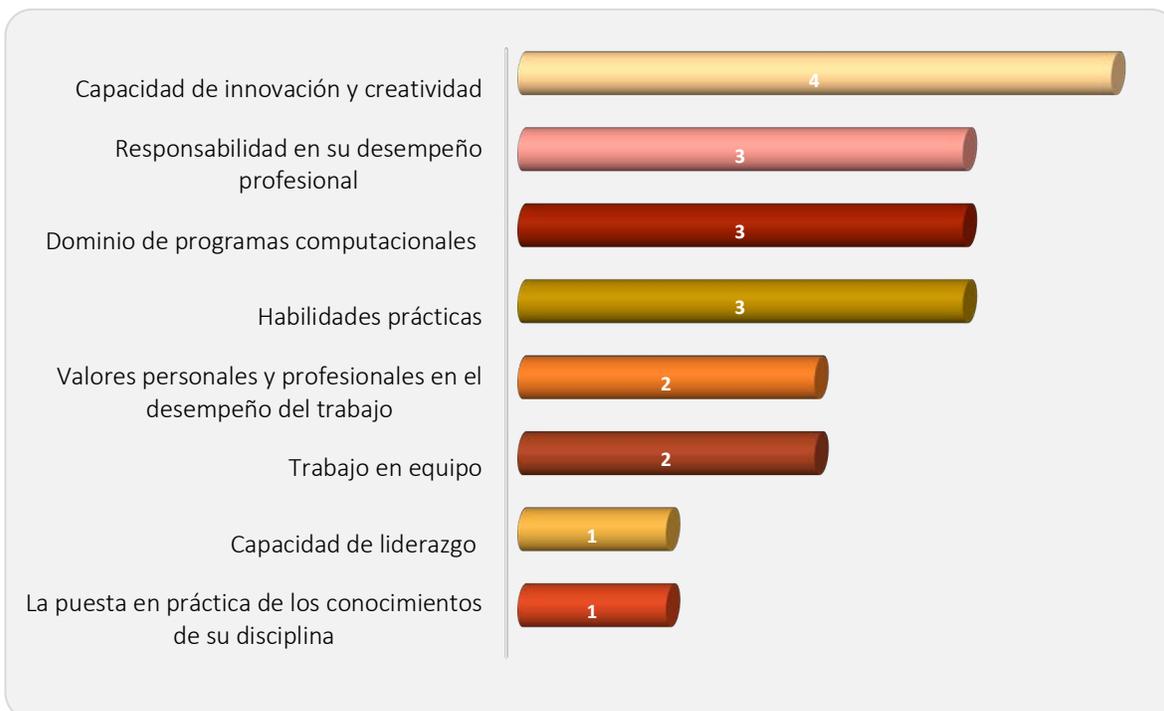
La satisfacción por parte de los empleadores con los egresados es elevada debido a que el 100.0% manifestó encontrarse satisfechos y totalmente satisfechos como se muestra en la Tabla 3.2.

Desempeño laboral	Frecuencia	Porcentaje
Satisfecho	3	60.0
Totalmente satisfecho	2	40.0
Total	5	100.0

*Tabla 3.2 Satisfacción con el desempeño laboral de los egresados*

En la Gráfica 3.1 se observan las capacidades mencionadas por los empleadores que son fundamentales para la contratación de los egresados del programa educativo en Nutrición, destacando las siguientes: Capacidad de innovación y creatividad, indicado por 4 empleadores, la responsabilidad en su desempeño profesional, el dominio de programas computacionales y las habilidades prácticas señalado por 3 empleadores respectivamente, los valores personales y profesionales. Otras capacidades consideradas fueron; los valores personales y profesionales en el desempeño del trabajo, el trabajo en equipo, la capacidad de liderazgo y la puesta en práctica de los conocimientos de su disciplina, ver Gráfica 3.1.

---



**Gráfica 3.1 Aspectos más importantes que poseen los egresados de esta licenciatura, considerados por los empleadores**

### 3.2 Prestigio de la UAEH

Para la UAEH es de vital importancia conocer la opinión de los empleadores respecto al prestigio de la institución. El 100.0% lo calificó como excelente, ver Tabla 3.3.

Prestigio	Frecuencia	Porcentaje
Excelente	5	100.0
Total	5	100.0

**Tabla 3.3 Frecuencias y porcentaje respecto al prestigio de la UAEH**

### 3.3 Formación específica requerida por las empresas en apoyo a la labor productiva que desempeñan

De forma general se preguntó a los empleadores el tipo de formación específica que requieren como empresa/institución en apoyo a la labor productiva que desempeñan, el resultado se observa en la Tabla 3.4.

---

Formación	Frecuencia	Porcentaje
Psicólogos	1	20.0
Recursos Humanos	2	40.0
No contestó	2	40.0
Tota	5	100.0

*Tabla 3.4 Formación que requiere como empresa/institución en apoyo a la labor productiva*

Finalmente se muestran algunas sugerencias aportadas por los empleadores para mejorar la preparación de los egresados de este programa educativo, ver Tabla 3.5.

Sugerencias	Frecuencia	Porcentaje
Capacidad de resolver problemas y trabajar bajo presión	2	40.0
Habilidad social	1	20.0
Trabajar en la tolerancia a la frustración	1	20.0
Fortalecer habilidades blandas	1	20.3
Hacer más énfasis en el trato directo con el paciente, brindar atención de calidad y con calidez humana	1	8.3
Total	5	100.0

*Tabla 3.5 Sugerencias para mejorar la preparación de nuestros futuros profesionistas*

---

#### 4. CONCLUSIONES GENERALES

El estudio para determinar la percepción y evaluación de los egresados de la Licenciatura en Nutrición que se imparte en el Instituto de Ciencias de la Salud (ICSa) en opinión de sus empleadores proporcionó los indicadores más relevantes que prevalecen durante el proceso de selección y contratación, la preparación académica, las fortalezas y debilidades manifestadas en el ambiente laboral. Los resultados son notables debido a que permiten identificar la pertinencia y la coherencia entre la formación académica y las necesidades que existen en el ambiente laboral desde la perspectiva de los empleadores.

1. 40.0% de los egresados son contratados para ocupar puestos de mandos altos, 40.0% ocupan puestos operativos y 20.0% como mandos medios.
2. El principal medio de reclutamiento utilizado por los empleadores y/o responsables de recursos humanos para el proceso de contratación de los egresados es a través de la bolsa de empleo y el internet.
3. La obtención del título profesional, la responsabilidad social y la experiencia laboral son los principales requisitos para la contratación de los egresados de esta Licenciatura.
4. Entre las áreas de oportunidad que presentan los egresados de esta Licenciatura, se identificó; poca responsabilidad, poca experiencia profesional y escaso manejo de idiomas.
5. La capacidad de innovación y creatividad es considerada como la principal competencia referida por los empleadores para la contratación de los egresados de este programa educativo.
6. Finalmente, para 100.0% de los empleadores encuestados, la formación de los egresados de esta Licenciatura es considerada como excelente y buena.